

ଆଜି - ଦୁଧବାର
ତାରିଖ - ୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୨
ମାସ - ଜନ୍ମା, ତିନ - ୦୭
ତିଥି - ଦ୍ଵାଦଶୀ, ପକ୍ଷ- ଶୁକ୍ଳ
ନକ୍ଷତ୍ର - ଶ୍ରବଣା, ମଙ୍ଗଳ ଚନ୍ଦ୍ର
ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ - ୫: ୩୯: ୦୦
ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ - ୫ : ୩୯ : ୦୦

E-mail: ajikalibls@gmail.com



ସତ ଖବର ସମସ୍ତଙ୍କ ଖବର



ଆଜିକାଲି
Morning Edition

AJIKALI

ପ୍ରଭାତୀ ସଂସ୍କରଣ

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା - ବିପ୍ଳବ ମହାନ୍ତି

“ମାନବିକତା ଉପରୁ ବିଶ୍ଵାସ ହରାଇବା
ଉଚିତ ନୁହେଁ । ମାନବିକତା ହେଉଛି
ଏକ ମହାସାଗର । ମହାସାଗରର
କେତେ ବିନ୍ଦୁ ଜଳ ଯଦି ମଇଳା ହୁଏ,
ତା’ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହାସାଗର ମଇଳା
ହୋଇ ଯାଏନି । ”

- ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧି

E-News : www.Ajikalipaper.com

Vol.- 41 ISSUE- 161 R.N.I. REGD. No. 44026/86 ବାଲେଶ୍ଵର ୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୨ ଦୁଧବାର BALASORE 23 SEPTEMBER 2026 WEDNESDAY "REGISTERED" REGISTRATION NO. BALASORE (ORISSA)/003/2023-24 Rupees - 2.00 ମୂଲ୍ୟ - ଟ. ୨.୦୦

୭୭ତମ ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ଭାରତର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଆଜି ୭୭ତମ ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭା, ନିଷ୍ଠା ଏବଂ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣ ଏକ ସହଯୋଗପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟାସ ଏବଂ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ତାଙ୍କର କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଯାହାଙ୍କ ଅବଦାନ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ଭବ କରିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦାବାସାହେବ ଫାଲକେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରୀ ଅନନ୍ତ ନାଗଙ୍କୁ ରଜମାଟି ଏବଂ ସିନେମାରେ ତାଙ୍କର ବିଶିଷ୍ଟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଥିଲେ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତୀୟ ସିନେମା ଦେଶର

ବିବିଧ ଭାଷା, ପରମ୍ପରା, ଆକାଂକ୍ଷା ଏବଂ ସଂଗଠନକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ । ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ଏକତା ନଗରକୁ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ ବାଛିବା ପାଇଁ ସେ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ, ଯାହା ଭାରତର ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଏକତାର ପ୍ରତୀକ । ସ୍ଵଜନଶାଳ ଅର୍ଥନୀତିରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ସ୍ଵଜନଶାଳ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଶ୍ରମିକ, କ୍ଷୁଦ୍ର କଳାକାର, ସହାୟକ ଏବଂ ସଂଗଠକ ଗୁଡ଼ିକର ସଦସ୍ୟମାନେ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇବା ଉଚିତ । ଏକ ବ୍ୟାପକ ମାନବିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସେ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ନିଶା ନିବାରଣ ଟାସ୍କ ଫୋର୍ସର ତୃତୀୟ ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କଲେ ଅମିତ ଶାହ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ସହଯୋଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ଆଜି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ନାକୋଟିକ୍ ବିରୋଧୀ ଟାସ୍କ ଫୋର୍ସ ରାଜ୍ୟ/କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ, କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ନିଶା ନିବାରଣ ସାମଗ୍ରୀ ବିଭାଗରେ ସଚେତନତା ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଚେଲିଞ୍ଜିଂ ବିଜ୍ଞାପନ ଲଂଚ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ଏବଂ ଡେରାଡୁନରେ ନାକୋଟିକ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବ୍ୟୁରୋ ର ନୂତନ କୋନାଲ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସର ଶିଳାନିଧାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ, ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ପ୍ରଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚମ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ଇସ୍ତଫରାଦ୍ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ, କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଯତ୍ନଶୀଳ ନୂତନ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଥିବା ଡ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ୍ ଲଂଚ କରିଛନ୍ତି । ଯତ୍ନଶୀଳ ଭାବରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଦୂର ଦିନିଆ ସମ୍ମିଳନୀରେ, ୩୬ଟି ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଂଚଳର ଇସ୍ତଫରାଦ୍ ମୁଖ୍ୟମାନେ, ସମ୍ପୃକ୍ତ ସରକାରୀ ବିଭାଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶୀଦାରଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ, କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ, ଆମେ ଗତ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ଧରି ନିଶା ମୁକ୍ତ ଭାରତର କଞ୍ଚକର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଆସୁଛୁ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦେଶ ଏବଂ ବିଶ୍ଵ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ

ଗମ୍ଭୀର ବିପଦ ପାଲଟିଥିବା ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ପ୍ରହାର କରିବାର ଏବଂ ସାମୂହିକ ପ୍ରୟାସ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି । ଶ୍ରୀ ଶାହ କହିଛନ୍ତି ଯେ ୩୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୯ ସୁଦ୍ଧା, ଆମେ ଭାରତରୁ ନିଶା କାରବାରକୁ ମୂଳସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ସାମୂହିକ ଭାବରେ ସଫଳ ହେବୁ । ଶ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗତ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ କାଶ୍ମୀରରେ ଆତଙ୍କବାଦ, ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବରେ ବିଦ୍ରୋହ ଏବଂ ନକ୍ସଲବାଦ ସମସ୍ୟା ଭଳି ଅନେକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛୁ । ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟର ସହଯୋଗରେ, ଆମେ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଦେଶ ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ଏହି ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ସମାପ୍ତ କରିଛୁ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ନିଶା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ ସମସ୍ତ ଲଢ଼େଇ ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ କଞ୍ଚକର, କିନ୍ତୁ ଆମେ ଏହି ଲଢ଼େଇକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରିପାରିବୁ ନାହିଁ । ଶ୍ରୀ ଶାହ କହିଥିଲେ ଯେ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଏକ ବିକାଶ ଭାରତ ଗଠନ କରିବା, ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ିକୁ ଉକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ଭାରତର ବିକାଶ ସହିତ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ, ଆମ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକମାତ୍ର ବିକଳ ହେଉଛି ଭାରତକୁ ନିଶାମୁକ୍ତ କରିବା । ଆମକୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ସହିତ ଏକତା ଏବଂ ଆଗ୍ରହର ସହିତ ଲଢ଼ିବାକୁ ପଡିବ, ଏବଂ ଆମକୁ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ପଡିବ । କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ‘ଭିକନ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ’ ୨୦୨୬-୨୦୨୯ ଏହି ଲଢ଼େଇରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଗୀତା ପରି ।

ବିଶ୍ଵ ଗଣ୍ଡା ଦିବସ ପାଳନ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଆଜି ‘ବିଶ୍ଵ ଗଣ୍ଡା ଦିବସ’ ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ମହାନ ‘ଏକ-ଶିଙ୍ଗୀ ଗଣ୍ଡା’ର ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵର ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଗଣ୍ଡା ଆସୀୟାରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଗଣ୍ଡା ଶିକାର ରୋକିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉଦ୍ୟମକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ପ୍ରଶଂସା

କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ଵାରୋପ କରିଥିଲେ ଯେ ବିହାର ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର କିଛି ଅଂଶକୁ ଗଣ୍ଡା ଫେରି ଆସିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଭଲ ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ କି ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଦୁଧଡ଼ାରେ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ସଫଳ ପୁନଃ ଆଡ଼ାଯାତ ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ପରିଚାଳନା ପ୍ରତି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିରନ୍ତର

ପ୍ରତିବନ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଉଛି । ଅଧିକତ୍ଵ, ଦେଶରେ ପ୍ରକାଶିତ ସଂରକ୍ଷଣକୁ ପରିଚାଳନା, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଉନ୍ନତି ଏବଂ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଗତିଶୀଳତାକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଗଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଏକ ଉପରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଲେଖିଛନ୍ତି: ‘ବିଶ୍ଵ ଗଣ୍ଡା ଦିବସରେ, ଆମେ ତମକୁ ବୁଝାଉଛୁ ଏକ ଶିଳା ଥିବା ଗଣ୍ଡାକୁ ନେଇ ଉତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଏହାର ସୁରକ୍ଷାର ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁ । ଆସୀୟାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ଵର ଗଣ୍ଡା ସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ଏବଂ ଗଣ୍ଡା ଶିକାରକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରୟାସକୁ ବ୍ୟାପକ

ପରିଚାଳନା, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଉନ୍ନତି ଏବଂ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଗତିଶୀଳତାକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଗଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଏକ ଉପରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଲେଖିଛନ୍ତି: ‘ବିଶ୍ଵ ଗଣ୍ଡା ଦିବସରେ, ଆମେ ତମକୁ ବୁଝାଉଛୁ ଏକ ଶିଳା ଥିବା ଗଣ୍ଡାକୁ ନେଇ ଉତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଏହାର ସୁରକ୍ଷାର ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁ । ଆସୀୟାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ଵର ଗଣ୍ଡା ସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ଏବଂ ଗଣ୍ଡା ଶିକାରକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରୟାସକୁ ବ୍ୟାପକ

ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ପଟେ, ବିହାର ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର କିଛି ଅଂଶରେ ଗଣ୍ଡା ଫେରି ଆସିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଭଲ ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଦୁଧଡ଼ାରେ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ପୁନଃଆଡ଼ାଯାତର ସଫଳତା ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଏହା ରେଭୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ପଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ପରିଚାଳନା ପ୍ରତି ଆମ ଲୋକଙ୍କ ନିରନ୍ତର ପ୍ରତିବନ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଉଛି ।

ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ପଟେ, ବିହାର ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର କିଛି ଅଂଶରେ ଗଣ୍ଡା ଫେରି ଆସିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଭଲ ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଦୁଧଡ଼ାରେ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ପୁନଃଆଡ଼ାଯାତର ସଫଳତା ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଏହା ରେଭୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ପଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ପରିଚାଳନା ପ୍ରତି ଆମ ଲୋକଙ୍କ ନିରନ୍ତର ପ୍ରତିବନ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଉଛି ।



ଡାକ୍ତର ସାହେବ, ଦୟାକରି ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ... ଏବଂ ପଇସା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ସହିତ ଅଛି ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତର ଭରସା

- ୬୦+ କୋଟି ଗରୀବ ଏବଂ ଅସହାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା
- ୭୦ ବର୍ଷ + ର ୬ କୋଟି ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଧ୍ୟ ଲାଭକାରୀ ହେବେ
- ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ୨ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସଂଚୟ
- ୧୩+ କୋଟି ହସ୍ତିଚାଲର ଆଡ଼ମିଶନ

ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ୩୮,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ
ହସ୍ତିଚାଲରେ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା

୧.୮୬ ଲକ୍ଷ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରିର
ଗୁଡ଼ିକରେ ୬୦+ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ୧୫୦+
ଶିକ୍ଷଣ ମାଗଣାରେ ପାଇପାରିବେ

ହିତାଧିକାରୀ ନିଜ ରାଜ୍ୟ ବାହାର ଦେଶର
ଯେକୌଣସି ରାଜ୍ୟରେ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା
ପାଇଁ ପାରିବେ

କ୍ୟାନସର, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଅଳ୍ପ
ପ୍ରତିରୋପଣ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ପାଇଁ
୧୦୦% କଭରେଜ

ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତର ୮ ବର୍ଷ,
ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା, ସୁସ୍ଥ ପରିବାର



ଆପଣଙ୍କ ଯୋଗ୍ୟତା ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ : Ayushman App / beneficiary.nha.gov.in

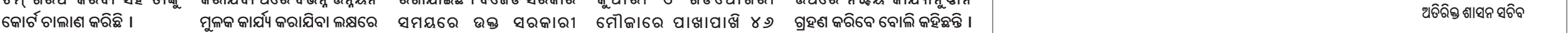
ଟୋଲ-ଫ୍ରି ୧୪୫୫୫

CBC 1718013/0009/2627

ବର୍ଦ୍ଧନପୁରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଲା ରକ୍ତଦାନ
ଶିବିର : ସଂଗୃହୀତ ହେଲା ୩୫ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ

ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ, ଛାତ୍ରନେତା ରାଜକେଶ
କୁମାର ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ
ଥିଲେ ।
ଅତିଥିମାନେ ଆୟୋଜକ ଛାତ୍ର
ବିଜେଡି ନେତା ଜୟନ୍ତ କୁମାର
ମଲ୍ଲିକ, ଏମଏନ ବ୍ୟକ୍ତ କରୁଥିବା
ସଭାପତି ଗୋପା କିଶୋର ବଳ
ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ କୁମାର ରାଉତ,
ଡେଭିଲ୍ ବ୍ୟକ୍ତ କରୁଥିବା ସଭାପତି
ଦିବ୍ୟଜ୍ୟୋତି ବେହେରାଙ୍କ
ସମେତ ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ଓ ଉତ୍ତମ
କୁନ୍ଵର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ
ଏକଜି ମହତ୍ଵ କାର୍ଯ୍ୟ
ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.) ବାଲେଶ୍ୱର ସହଦେବଖୁଁଟା ଆନା ପୋଲିସକୁ ମିଳିଛି ବହୁ ସଫଳତା । ଗୋଭାରାମପୁର ଓଉରବିଜୁ ନିକଟରୁ ୨୫୬ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନ ସୁଗାର ଜବତ କରିବା ସହ ଏ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରିଛି ସହଦେବଖୁଁଟା ପୋଲିସ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଗତକାଲି ପୋଲିସର ଏକ ପାଠୋଲିଂ ଟିମ୍ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱ ପୁରୁଷ ଖବର ପାଇ । ଇ ଗୋଭାରାମପୁର ଓଉରବିଜୁ ନିକଟ ରେ କାଲି ଇନ୍ ପାଖରେ ଥିବା ଏକ ଧଳା ରଙ୍ଗର ମାଉଟି ସୁଇଚ୍ଚି କି ସ୍ୱିଚ୍ଚୁ କାର୍ ରପରେ ଚଢ଼ାଉ କର ଥିଲ । ପୋଲିସକୁ ଦେଖି ଗାଡ଼ିରେ ଥିବା ତିନି ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୌଡ଼ି ପଳାଉବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାର କାବୁ କରିଥିଲା । ?ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ସଞ୍ଜୟ ସ୍ୱାଇଁ ?ବିଜୟ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜେନାମଣି ଚନ୍ଦ୍ରମାଧବ କେଶରୀ ବଳବନ୍ତରାୟ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱିଚ୍ଚୁ କାର୍ ଏବଂ ତିନୋଟି ମୋବାଇଲ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ?ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜେନାମଣି ଚନ୍ଦ୍ରମାଧବ କେଶରୀ ବଳବନ୍ତରାୟଙ୍କ ନାଁରେ ପୂର୍ବରୁ ବିଚିତ୍ର ଆନାରେ ଏକାଧିକ ଅପରାଧିକ ଏବଂ ଘରତ୍ୟୟ ମାମଲା ରହିଥିବା ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ଆୟୋଜିତ ସାଧାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସହଦେବଖୁଁଟା ଆନାଧିକାରୀ ଆଲୋକ କୁମାର ବେହେରା ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷ ଥିକ୍ସକ ପରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ।





ଡା.ନକୁଳ ସାହୁ

ବାଳରୁ ବୃଦ୍ଧ ଯାଏଁ ଆୟୁର୍ବେଦକୁ କେବଳ ସମସ୍ତ ରୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶୂନ୍ୟ, କୋମଳ ଔଷଧ, ଘର ଚାରିପାଖରୁ, ରୋଷେଇ ଖାଳାକୁ, ଘୋରାଘୋରି ପେଡ଼ିରୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇପାରିବେ । ମହିଳା ମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ରୋଗ, ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ବାତ, ପକ୍ଷାଘାତ, ମୃତେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଗତ ରୋଗ ପାଇଁ ଆୟୁଷ ଚିକିତ୍ସା ମହୋଷଧି । ଭାରତ ସରକାର ସ୍ଥିର କରିଛନ୍ତି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୩ ତାରିଖରେ ‘ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦ ଦିବସ’ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ । ଏହା ୨୦୧୬ ମସିହାରୁ ଧନ୍ୱନ୍ତରି ଜୟନ୍ତୀରେ ପାଳନ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ଭାରତର ହୃତ ଗୌରବ ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ଦେଶବାସୀ ଆଗ୍ରହାନ୍ୱିତ । ଜୀବ ସୃଷ୍ଟି ପୂର୍ବରୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଜୀବ ଜଗତ ନିରାମୟ ଜୀବନ ବିଚାର ଜଗତର ହିତ ସାଧନ କରିପାରିବେ । ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସହର ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ନ ରହି ପଲ୍ଲୀବାସୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିଲେ; ଗ୍ରାମବାସୀ କାଣିପାରିବେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଏକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶୂନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା, ଏହା ଆମ ଘର ଚାରି ପାଖରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇ ପାରୁଛି, ଏହା ଦ୍ୱାରା ରୋଗକୁ ଚିକିତ୍ସା କରା ନଯାଇ; ରୋଗୀର ଦୋଷ, ଧାତୁ, ଅଗ୍ନିକୁ ବିଚାର କରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ରୋଗ କେବଳ ଉପଶମ ନହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଜୀବସୃଷ୍ଟି ପୂର୍ବରୁ ଜୀବ ଜଗତ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଓ ନିରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ଦେବତାଙ୍କ ପରେ ରଷି ଓ ବୈଦ୍ୟ ମାନେ ଏହି ବିଜ୍ଞାନକୁ ବଂଚାଇ ରଖୁଛନ୍ତି । ପରମ ବୟାଳୁ ରଷି ଗଣ ଦେଖିଲେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟରେ ଜନସାଧାରଣ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଆହାର, ବିହାର ସବୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରତିକୂଳ ଅନୁସାରେ ଜୀବନ ବିବାହି କରୁଛନ୍ତି ଓ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ପଡି ଦୁଃଖ କଷ୍ଟ ଭୋଗୁଛନ୍ତି । ଧର୍ମ, ଅର୍ଥ, କାମ ଓ ମୋକ୍ଷ ସାଧନ କରିବାରେ ଅକ୍ଷମ ହୋଇ ପଡୁଛନ୍ତି । ନିଜ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିବାରେ ଅକ୍ଷମ ହୋଇ ପଡିଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପଲବ୍ଧି କରି

ଜାତୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦ ଦିବସ

ହିମାଳୟ ପାଦ ଦେଶରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ କରାଗଲା । ଏଥିରେ ରଷି ଭରଦ୍ୱାଜ ସର୍ବ ସମ୍ପ୍ରତିକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଗକୁ ଯାଇ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର ହେଲା । ଭରଦ୍ୱାଜ ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ଜନତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟ କହିଲେ । ସସମ୍ମାନେ ଇନ୍ଦ୍ର ରଷି ଭରଦ୍ୱାଜଙ୍କୁ ସହଜରେ ତ୍ରିପୁତ୍ରରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶିକ୍ଷା ଦେଲେ । (୧) - ହେତୁସୂତ୍ର (୨) - ଲିଙ୍ଗସୂତ୍ର (୩) - ହ୍ରଦ୍ୟସୂତ୍ର । (୧) - ହେତୁସୂତ୍ର ବା ରୋଗ ପାଇଁ କାରଣ କେଉଁ ଗୁଡିକ- (୧) କାଳ (୨) ଇନ୍ଦ୍ରୀୟାର୍ଥ



୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଦିବସ



(୩) କର୍ମ । ଏହି ତିନୋଟିର ସଠିକ୍ ଉପ ଯୋଗ ନହେଲେ ରୋଗ ହୁଏ । (୧) କାଳ-କ୍ଷ'ରତ୍ନରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ, ବର୍ଷା, ଶୀତ ଉଚିତ ମାତ୍ରାରେ ନ ହେଲେ ରୋଗ ହୁଏ । ଯେପରି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ- ଅତିଗ୍ରୀଷ୍ମ, କେବେ ଅଷ୍ଟା, କେବେ ଗରମ ବା ଅକ୍ଷ ଗରମ ହେବା ରୋଗର କାରଣ । ସେହିପରି (୨) ଇନ୍ଦ୍ରୀୟାର୍ଥ- ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିବା, ଆଦୌ ପରିଶ୍ରମ ନ କରିବା, ଅକ୍ଷ ପରିଶ୍ରମ କରିବା, ସେହିପରି ଅନାମ୍ୟ କର୍ମ ଓ ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରୀୟ । (୩) କର୍ମ- ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟ- ଅଧିକ ଜ୍ୱୋଧ, ହିଂସା ଦ୍ୱାରା ଯୈର୍ଯ୍ୟ, ଜ୍ଞାନ, ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଅତଏବ ମାନସିକ ରୋଗ ହୁଏ । (୨) ଲିଙ୍ଗସୂତ୍ର- ରୋଗଟିଏ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଦେଖାଯାଉଥିବା ପୂର୍ବରୂପ, ଲକ୍ଷଣ, ଚିକିତ୍ସାଦ୍ୱାରା ଉପଶମ ବା ଅନୁପଶମ, ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତି ଆଦି । ଏଥିପାଇଁ ଶାରିରୀକ କାରଣ-ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫ ବୁଦ୍ଧି ବା କ୍ଷୟ ଓ ମାନସିକ କାରଣ-ରାଗ, ମଦ, ମର୍ଦ୍ଦା, ଚିନ୍ତା, ଚିନ୍ତା, କର୍ମ ବଦଳିବା ବା କମାଇବାରେ ବା ସମ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଏହି ରସ ଯୁକ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆୟୁର୍ବେଦର ଚିକିତ୍ସା ସୂତ୍ର । ଏହିପରି ତିନିଟିନି ସୂତ୍ରରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନକୁ ଇନ୍ଦ୍ର ଭରଦ୍ୱାଜ ମହର୍ଷିଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦେଲେ । ଯେଉଁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନକୁ କ୍ରମରେ ବ୍ରହ୍ମା, ଦକ୍ଷପ୍ରଜାପତିଙ୍କୁ, ଦକ୍ଷପ୍ରଜାପତି ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାରଙ୍କୁ ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ

(୩) ଦ୍ରବ୍ୟ ବା ଔଷଧ ସୂତ୍ର- କେତେକ ଦ୍ରବ୍ୟ ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫକୁ ଶାନ୍ତି କରେ, କେତେକ ରସ, ରକ୍ତ, ମାଂସ, ମେଦ, ଅଗ୍ନି, ମଜ୍ଜା, ଶୁକ୍ରକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରେ, କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥାଏ । ପୃଥିବୀରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଦ୍ରବ୍ୟ ଗୁଡିକରେ ଉଚ୍ଚତମଗୋଟି ମାତ୍ର ରସ ଥାଏ, ଏଥିରୁ ମଧୁର, ଅମ୍ଳ, ଲବଣ ବାତକୁ ନାଶ କରେ, ତିକ୍ତ, କଟୁ, କଷାୟ କଫକୁ ନାଶ କରେ, ମଧୁର, ତିକ୍ତ, କଷାୟ ପିତ୍ତକୁ ଶାନ୍ତ କରେ ; ଅତଏବ ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫକୁ ବଦାଇବା ବା କମାଇବାରେ ବା ସମ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଏହି ରସ ଯୁକ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆୟୁର୍ବେଦର ଚିକିତ୍ସା ସୂତ୍ର । ଏହିପରି ତିନିଟିନି ସୂତ୍ରରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନକୁ ଇନ୍ଦ୍ର ଭରଦ୍ୱାଜ ମହର୍ଷିଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦେଲେ । ଯେଉଁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନକୁ କ୍ରମରେ ବ୍ରହ୍ମା, ଦକ୍ଷପ୍ରଜାପତିଙ୍କୁ, ଦକ୍ଷପ୍ରଜାପତି ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାରଙ୍କୁ ଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଇନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ



ଦେଇଥିଲେ । ସବୁ ଚିକିତ୍ସାର ମୂଳ ଆୟୁର୍ବେଦ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷଧରି ଜନତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶୂନ୍ୟ, ଶକ୍ତ, ସୁନ୍ଦର ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେଇ ଆସିଛି । ଆଜି କିନ୍ତୁ ଦେବ ପ୍ରଦତ୍ତ ଆୟୁର୍ବେଦ କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ ଅବହେଳିତ । କେରଳ, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ, ଗୁଜରାଟ, ପଞ୍ଜାବ ଆଦି ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ବହୁଳ ପ୍ରସାର ଲାଭ କରିଛି । ଏହି ବିଜ୍ଞାନର ଆଠଟି ବିଭାଗ ରହିଛି । ଭେଷଜ ଚିକିତ୍ସା, ଶିଶୁ ଚିକିତ୍ସା, ଭୂତ ଓ ଗ୍ରହ ଚିକିତ୍ସା, ଶାଳକ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ଶିରୋଗୋଚ ଚିକିତ୍ସା, ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା, ବିଷ ଚିକିତ୍ସା ଓ ରସାୟନ ବାଳିକରଣ ଚିକିତ୍ସା । ଆୟୁର୍ବେଦର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ଜନତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରଖିବା; ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବା । ଏଣୁ ସଦା ସୁସ୍ଥ ପାଇଁ ରସାୟନ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଏହି ଦେବ ଦୁର୍ଲଭ ଆୟୁର୍ବେଦ କେବଳ କେତେକ ଗଛ, ଲତା, ଚୌର ମୂଳୀ ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ନାହିଁ; ଏଥିରେ

ଅଛି ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା, ରତ୍ନଚର୍ଯ୍ୟା ଓ ସଦାଚାର ମାନସିକ ମୂଲ୍ୟ ବୋଧକୁ ସମାଜରେ ଉପସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଅନେକ ଉପଦେଶ । ଏହା ରକ୍ଷିମାନଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତ ଓ ସମୃଦ୍ଧ । ଶଲ୍ୟଶାସ୍ତ୍ର ପଥଦର୍ଶକ ନିଜେ ସୁଶୂତ । ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶୂନ୍ୟ ଚେରମୂଳ, ଧାତୁ, ରତ୍ନକୁ ନେଇ ଏହି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଶରୀରର ସମସ୍ତ ରୋଗର କାରଣ ଗୁଡିକୁ ବାହାର କରିବା, ବୁଦ୍ଧି ବା କ୍ଷୟ ହୋଇଥିବା ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫ ଓ ସସ୍ଥାତ୍ୱ ରସ, ରକ୍ତ, ମାଂସ, ମେଦ, ଅଗ୍ନି, ମଜ୍ଜା, ଶୁକ୍ରକୁ ସାମ୍ୟ

ଗଠନ ନାମରେ ଜଙ୍ଗଲ, ପାହାଡର ଅବକ୍ଷୟ ସହ ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ଗୁଡିକ ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପୂର୍ବେ ଯେପରି ବୟୋକେମିଷ୍ଟ ମାନେ ସାଧାରଣ ରୋଗରେ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିଲେ; ଅଜ୍ଞିତ ଶିଶୁତ, ଅଗ୍ନିଶୁତ, ବିଦ୍ୟାର୍ଥ ଗଛକୁ ଚିହ୍ନିବା ଆବଶ୍ୟକ ମନେ କରୁନାହାନ୍ତି । କେଉଁ ଗଛର କି ଗୁଣ ଗାଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାନ୍ଦୁରେ ଲେଖାଯିବ । ଆବଶ୍ୟକ । ମା'ମାନେ ପରିବାରରେ ଘୋରାଘୋରି ପେଡି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ଲବଙ୍ଗର ଉପକାରଣତା

ଲବଙ୍ଗରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ଆଇରନ୍, ଫସ୍ଫରସ୍, ସୋଡିୟମ୍, ପଟାସିଅମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ସି ପ୍ରଭୃତି ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଲବଙ୍ଗ ଭୋଜ ବଢ଼ାଇବାରେ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ହେଲେ ଏହାକୁ ଅଧିକ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଅନେକ ସାଧାରଣ ରୋଗର ଉପଶମ ପାଇଁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ ।



- ★**ଦାନ୍ତରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା:** ଲବଙ୍ଗ ତେଲକୁ ଦାନ୍ତ ତଥା ମାଡ଼ି ଦରଜ ହେବା ଏବଂ ପାଟିରେ ଅଲ୍ପସର ଦେଖା ଦେଲେ ବ୍ୟବହାର କରା ଯାଇଥାଏ । ଏହା ପାଟି ଦୁର୍ଗନ୍ଧରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ସହ ଏସବୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ । କେଇ ଟୋପା ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ତୁଳାରେ ପକାଇ ତାକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ଦାନ୍ତ ଉପରେ ରଖିଲେ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।
- ★**ସଂକ୍ରମଣ:** ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କ୍ଷତ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ ସ୍ଥାନରେ ଏହା ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ବିଷାକ୍ତ ପୋକ କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିବାରଣ ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ହେଲେ ଚର୍ମର ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଅନୁଚିତ ।
- ★**ଚର୍ମର ଯନ୍ତ୍ର ପାଇଁ:** ମୁହଁକୁ ଅସୁନ୍ଦର କରିଦେଉଥିବା ଗୁଣ୍ଡର ନିବାରଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲବଙ୍ଗ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ।
- ★**ଚୈନ୍ଦ୍ରସନ:** କ୍ଳାନ୍ତି, ଅବସାଦ ଦୂର କରି ସତେଜ ମାନସିକତା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଲବଙ୍ଗ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ନିଦ୍ରାହୀନତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଇତ୍ୟାଦି ରୋଗରେ ଲବଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର ବେଶ୍ ସୁଫଳ ଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ★**ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା:** ଲବଙ୍ଗ ତେଲରେ ସାମାନ୍ୟ ଲୁଣ ମିଶାଇ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ଅଷ୍ଟା ଅଷ୍ଟା ଲାଗେ । ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ୮/୧୦ ବୁନ୍ଦା ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ମିଶାଇ ମୁଣ୍ଡରେ ମାଲିସ୍ କଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ★**ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଜନିତ ସମସ୍ୟା:** ଲବଙ୍ଗ ତେଲକୁ ଅଷ୍ଟା, କାଶ, ଶ୍ୱାସ ଆଦି ରୋଗର ଉପଚାର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଗଳା କୁଣ୍ଡାଳ ହୋଇ କାଶ ହେଉଥିଲେ ଲବଙ୍ଗ ଜାଳିବା ଦ୍ୱାରା ଆରାମ ମିଳେ ।
- ★**କାନ ବିନ୍ଧା:** ଲବଙ୍ଗ ତେଲକୁ ରାଶି ତେଲରେ ମିଶାଇ କାନରେ ପକାଇଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ।
- ★**ଦେହ ତୁଳାଇବା/ବାନ୍ତି ହେବା:** ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଲବଙ୍ଗ ଓ ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବାନ୍ତି ଲାଗି ଲବଙ୍ଗ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଉପଯୋଗୀ ।
- ★**ଝାଏବେଟିସ୍:** ଲବଙ୍ଗ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରିବା ସହ ବୃଦ୍ଧ ସୁଗାର ବା ରକ୍ତ ଶର୍କରାର ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

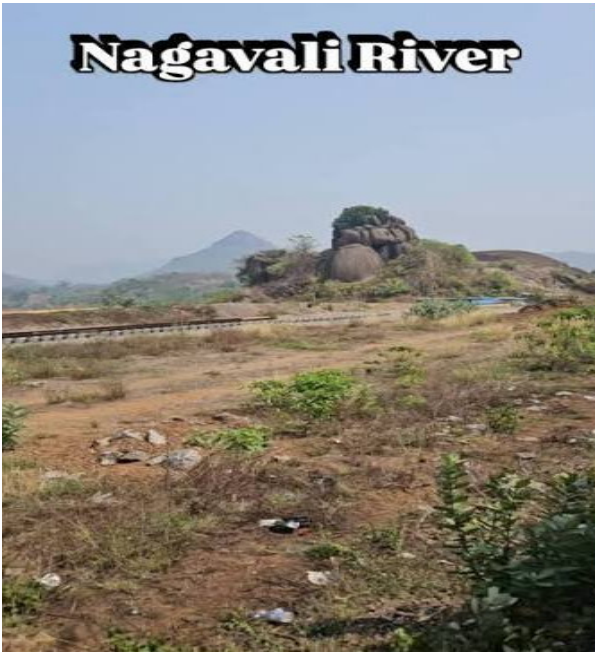
‘ଲାଙ୍ଗୁଲ୍ୟରୁ ନାଗାବଳୀ ନଦୀ’ ଏକ କଥା

◆ ବିଜୟ କୁମାର ଦାଶ

ସମସ୍ତ ପ୍ରାଚୀନ ମାନବ ସଭ୍ୟତା ନଦୀ ଉପତ୍ୟକାରେ ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବଂଶଧାରୀ, ଲାଙ୍ଗୁଲ୍ୟ, ଝଞ୍ଜାବତି ଆଦି ପ୍ରମୁଖ ନଦୀ ଏହାର ମୂଳ ସାକ୍ଷୀ । ୨ୟ ଶତକରେ ରଚିତ ବାୟୁ ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଲାଙ୍ଗୁଲ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନର ରାୟଗଡ଼ା ସହର ଦେଇ ପ୍ରବାହିତ ନଦୀ ନାଗାବଳୀ ଭାବେ ପରିଚିତ । ପୌରାଣିକ କାହାଣୀରୁ ଏହାର ନାମକରଣର ଯଥାର୍ଥତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କୁହାଯାଏ ସ୍ପର୍ଶ ବଳରାମ ତିର୍ଥାଟନ ସମୟରେ ଜଳର ଅଭାବ ଅନୁଭବ କରି ନିଜର ଅସ୍ତ୍ର ଲଙ୍ଗଳ ଆଘାତରେ ଏହି ନଦୀ ଉତ୍ପତ୍ତି କରିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଲାଙ୍ଗୁଲ୍ୟ ନଦୀ ବୋଲି ନାମକରଣ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏହି ପୌରାଣିକ ଗାଥା ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱବିତଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି । ଯାହାକି ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବରିଷ୍ଠ ଗବେଷକ ଶ୍ରୀରଙ୍ଗ ନାୟକଙ୍କ ଲେଖାରୁ ଜଣା ପଡ଼େ । ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସହ ବହୁ ପୁରାତନ କାଳରୁ ଓଡ଼ିଆପ୍ରୋତ ଭାବେ ଜଡ଼ିତ ଏହି ନଦୀ ନାଗାବଳୀ ଏକାଧାରରେ ଏହି ସହରର ଜୀବନ ରେଖା କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ । ଏହି ନଦୀ ସମୟକ୍ରମେ ପିଢ଼ି ପରେ ପିଢ଼ି ଜନବସତିର ମୁକ୍ତ ସାକ୍ଷୀ ହୋଇ ରହିଛି । ଯାହାକି ଆଜି ବିଶ୍ୱ ନଦୀ ଦିବସରେ ଏ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱକାଂକ୍ଷୀ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ନଦୀ ଦିବସ ପୃଥିବୀରେ ଜୀବନ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ନଦୀଗୁଡ଼ିକର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଉପରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ ଏକ କ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ନଦୀଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ମଧୁର ଜଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଷ୍ମ ନୁହେଁ ବରଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଇକୋସିଷ୍ଟମ ଏବଂ ମାନବ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ, ଜଙ୍ଗଲ ନଷ୍ଟ ହେବା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆମ ଜଳ ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ବିପଦରେ ପକାଉଥିବାରୁ ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକାଠି ହେବା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା



ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ନାଗାବଳୀ ନଦୀର କାହାଣୀ ତଥା ଜୀବନ୍ତ ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱପତ୍ର ଅତି ମର୍ମକୁକ । ଯାହାର ସ୍ରୋତର ଶବ୍ଦ ଦିନେ ରାୟଗଡ଼ା ସହରର ବୁଲୁ ଫଟେଇ ଦେଉଥିଲା, ବର୍ତ୍ତମାନ ତାହା ପୁରା ଶୁନଶାନ ଶୁଣାନ ସହ ତୁଳନା କଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ । ଏହି ନଦୀକୁ ନେଇ କିଛି ରାଜନୀତି ମଧ୍ୟ ଗରମ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ବୁଲୁରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ



କରିବା ନେଇ କିଛି ସ୍ୱାର୍ଥନିହିତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ରୁଚି ଜାଳିବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରି ନଦୀର ଦିଗ ସହର ମୁହାଁ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିବା ମଧ୍ୟ ଏକ କାରଣ ନାଗାବଳିର ରୋଷର ବସ୍ତୁରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ମଣିଷ ଓ ଶିକାର ହୋଇଛି ଏହି ସହର । ନିଜର ଗତିପଥ ବଦଳାଇ ଏହାର ନଦୀର ସ୍ରୋତ ଧୀରେ ଧୀରେ ସହର ମୁହାଁ ହୋଇ ବିଭୂଷିତା ରୂପ ନେବା ଭଳି ପ୍ରକୋପ ମଧ୍ୟ ଦେଖୁଛି ଏହି ସହର । ନିଜର କିଛି ଅସାବଧାନତା ପାଇଁ ଏହାର ରସାତଳଗାମି ଓ ବିଭିନ୍ନ ରୂପ ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କିଛି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ନଦୀ ଗର୍ଭରେ ଲୀନ ହୋଇଥିବାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହାର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସର୍ବଦା ମନ ମୋହୁଥିବା ବେଳେ ବାଲି ତର୍କର ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଗଭୂମି

ପାଲଟିଛି ଏହି ନାଗାବଳୀ । ନଦୀର ଗର୍ଭରୁ ମାଛଧରି ନିଜର ଜୀବିକା ଗୁରୁତାଣ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଦେଉଛି ଏହି ନାଗାବଳୀ । ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଜଳର ଉତ୍ସ ପାଲଟିଥିବା ଏହି ନାଗାବଳୀ ଉକ୍ତ ଶିଳ୍ପ କାରଖାନାର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଓ ବିଷାକ୍ତ ପାଣିର ସୁଅକୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରି ମାତୃକାର ଭୂମିକା ନିଭାଉଛି ଏହି ନାଗାବଳୀ । ସମୟର ସ୍ରୋତରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହାର ପରିଚୟ ହଜେଇବାକୁ ବସିଥିବା ନାଗାବଳୀ ଦିନେ ରାୟଗଡ଼ାର ପରିଚୟ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଥିଲା ଏହାର ପ୍ରାମାଣିକ ପୌରାଣିକ କଥା ବସ୍ତୁରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ମଣିଷ ଓ ଆଧୁନିକ ମାନବ ସମାଜର ଶାଣିତ ଯୁଦ୍ଧରେ ନିଜକୁ ହରାଇବାକୁ ବସିଛି ନାଗାବଳୀ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହରେ ଏହାର କୂଳ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଶାନ୍ତିର ସନ୍ଧାନ ମଧ୍ୟ ସାଜିଛି ନାଗାବଳୀ । ଅନେକ ନଦୀ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରେମୀ ଏ ନେଇ ସମୟ ସମୟରେ ବୁଲୁଫଟା ଚିତ୍କାର କରି ନିଜର ଉପସ୍ଥିତି ଜାହିର କରୁଥିବା ବେଳେ ସମାଜର ଅପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଗହଣରେ ହଳି ଯାଉଛି ଏହି ଚିତ୍କାର । ଏବେ ସମୟ ଆସିଛି ମାନବ ସମାଜର ଅମୃତ ଶଂସୁନିକ ହାତ ଏହାର ସୁରକ୍ଷା ଦାଉଁ ।



ପୋଷଣ : ଏହା କେବଳ ଆମ ଥାଳିରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ ଭାରତର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ପୋଷଣ ଚିତ୍ର ଉପରେ ‘ପୋଷଣ ମାସ’ର ଏକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆଜି ଆପଣ କ’ଣ ଖାଇଲେ ? ଏହା ଆମ ଦ୍ୱାରା ପଚରାଯାଉଥିବା ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଖାଇବା ସମୟରେ, ଫୋନ୍ସେ କଥା ହେବା ବେଳେ କିମ୍ବା କେବଳ କଥାବାର୍ତ୍ତା କାରି ରଖିବା ପାଇଁ ଆମେ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଥାଉ । ତଥାପି, ଏହି କେଇଟି ଶବ୍ଦ ଏକ ଏପରି ପ୍ରଶ୍ନ ବହନ କରେ ଯାହା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ: ଆମ ଶରୀରର ଦୃଢ଼ି, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଏବଂ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ କ’ଣ ଆମେ ଏହାକୁ ଯୋଗାଉଛୁ ? ପୃଷ୍ଠିସାଧନ ହିଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରେ ଯେ ଜଣେ ଶିଶୁ କିପରି ବଢ଼ିବ, ଜଣେ କିଶୋରର ବିକାଶ କିପରି ହେବ, ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା କିପରି କଟିବ, ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି କିପରି ସୁସ୍ଥ ରହିବେ ଏବଂ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତି କିପରି ସକ୍ରିୟ ରହିବେ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାର କଲେ, ପୃଷ୍ଠିସାଧନ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ । ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର କାହାଣୀ ସହିତ ଏହା ଓଷପ୍ରେତ ଭାବେ ଜଡ଼ିତ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ‘ପୋଷଣ ମାସ’ କେବଳ ‘ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା’ ପାଇଁ ଏକ ବାର୍ଷିକ ସ୍ୱାରକ୍ଷା ନୁହେଁ । ଏହା ଏକ ଏପରି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଅଟକି ଏକ ବୃହତର ପ୍ରଶ୍ନ ଉପରେ ବିଚାର କରିବା ଉଚିତ୍: ଭାରତର ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଆବଶ୍ୟକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସୁଥିବା ବେଳେ, ଆମର ପୃଷ୍ଠିସାଧନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପସନ୍ଦ ବା ନିଷ୍ପତ୍ତିଗୁଡ଼ିକ କ’ଣ ସେହି ଅନୁରୂପ ରହିପାରୁଛି ? ଭାରତର ପୃଷ୍ଠିସାଧନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ଥିତି ବଦଳୁଛି ଏବଂ ଏହା ଅଧିକ ଜଟିଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଅପପୃଷ୍ଠି ଏବଂ ପୃଷ୍ଠା ପୋଷକର ଅଭାବ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତର ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ହୋଇ ରହିଛି; ଏଥିସହିତ ଅତ୍ୟଧିକ ଓଜନ, ମେଦବହୁଳତା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଫ୍‌କ୍ରାମ୍‌କ ରୋଗ (ଏନସିଡି) ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ବାସ୍ତବରେ, ଆମେ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ପୋଷକର ଅଭାବ, ଅତ୍ୟଧିକ ପୃଷ୍ଠି ଏବଂ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୁଲ୍ ଖାଦ୍ୟ-ଫର୍ଯୋଜନ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛୁ । ଏହିପରି ଏକ ଚିତ୍ର ସମ୍ପାନ ଭାବରେ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଆବଶ୍ୟକ କରେ । ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଅନେକ ଦିଗକୁ କ୍ରମଶଃ ସମୋଧିତ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଳତା ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ଷତାପ ଭଳି ଏନସିଡିଗୁଡ଼ିକର ଶ୍ରେଣି ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଚିହ୍ନଟ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା, ଅତିରିକ୍ତ ତେଲ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିସରଭୁକ୍ତ । ଇଟ୍ ରାଇଟ୍ କରେ: ପ୍ରତିରୋଧ କେବଳ ରୋଗକୁ ଏଡାଇବା ବିଷୟରେ ନୁହେଁ; ଏହା ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଗଠନ ବିଷୟରେ । ପ୍ରମାଣରୁ କାର୍ଯ୍ୟ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଗବେଷଣା ପରିଷଦ (ଆଇସିଏମଆର) ରେ, ପୃଷ୍ଠିସାର ବାର୍ଦ୍ଦ ସମୟ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ହୋଇଆସିଛି । ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଗବେଷଣା ଅନୁଦାନର ନେତୃତ୍ୱାଳି ମାଧ୍ୟମରେ, ଆଇସିଏମଆର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ: ପୋଷଣ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଏହାର କାରଣ ବୁଝିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରମାଣଭିତିକ ତଥ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ଓ ବିଭିନ୍ନ ହସ୍ତକ୍ଷେପର ପରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ଗବେଷଣାଲକ୍ଷ ତଥ୍ୟକୁ ନୀତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପରିଣତ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟାପ୍ତ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ରକ୍ତହୀନତା ଏବଂ ଶ୍ଳେଶ୍ମବର ଅପପୃଷ୍ଠି ଭଳି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ତ୍ୟାଲେକ୍ସ, ଏବଂ ଅନ୍ତନଳୀ ଚାଲି କ୍ରେ। ବ। ଯୋଗି., ନ୍ୟୁ. ଟ୍ରି. କେ ନେ। ମି. କ୍ସ, ମେଟାବୋଲୋମିଟ୍ରି ଏବଂ ପୃଷ୍ଠିସାର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ନିଜସ୍ୱ ପଦ୍ଧତି ପାଇଁ ଉଦାୟମାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଭଳି ନୂତନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସାମିଲ କରେ । ପ୍ରମାଣକୁ ସମାଧାନରେ ପରିଣତ କରିବା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଖାଦ୍ୟ- ଏବଂ ଅ। ଚ ର ଶ - ଅ। ଧ। ରି ତ ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକୁ ବିକାଶ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ଯାହା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ, ସୁଲଭ, ଗ୍ରହଣୀୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାରିକ । ଗବେଷଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ବାହାରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖୁଛି, ଯେଉଁ କୃଷି, ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ ପୋଷକ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଏବଂ ଏନସିଡି କୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏକାଠି କାମ କରିପାରିବ । ପ୍ଲେଟରେ ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ଏହି ସବୁର ମୂଳରେ ଏକ ସରଳ ଧାରଣା ଅଛି: ଖାଦ୍ୟ ବିବିଧତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏକ ସୁସ୍ଥ ପ୍ଲେଟ ଜଟିଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ କୁହେଁ । ଏହାକୁ ଏକ ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ଭାବରେ ଭାବନ୍ତୁ - ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ, ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ, ବିଭିନ୍ନ ପୃଷ୍ଠିକର ପଦାର୍ଥ । ପନିପରିବା ଏବଂ ଫଳ, ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶସ୍ୟ ଏବଂ ବାଜରା, ଡାଲି, ବାଦାମ ଏବଂ ମଞ୍ଜି, କ୍ଷୀର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉତ୍ସ ସମସ୍ତଙ୍କର ଏକ ସ୍ଥାନ ଅଛି । ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭୋଜନରେ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ଲେଟ ତିଆରି କରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ଦିନସାରା ଏକ ବିବିଧ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା । ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ପ୍ଲେଟି ଏକ ରଙ୍ଗୀନ ଚିତ୍ର ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ । ଏହା ଏକ ବ୍ୟବହାରିକ ଶିକ୍ଷା ବହନ କରେ: କୌଣସି ଗୋଟିଏ ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ସମସ୍ତ କିନିଷ ଯୋଗାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ଭାରତରେ ପୂର୍ବରୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଂଳରେ ଶସ୍ୟ, ଡାଲି, ପନିପରିବା, ଫଳ, ବାଦାମ, ବିହନ ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅସାଧାରଣ ବିବିଧତା ଅଛି । ଆମକୁ ସର୍ବଦା ପରବର୍ତ୍ତୀ ‘ସୁପରଫୁଡ୍’ ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ; କେତେକ ସମୟରେ, ଆମକୁ କେବଳ ଆମର ନିଜସ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ ପରମ୍ପରାରେ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ବିବିଧତାକୁ ପୁନଃଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସେହିପରି, ପୋଷଣକୁ କେବଳ ଖାଦ୍ୟକୁ ‘ଭଲ୍’ ଓ ‘ଖରାପ’ ଭଳି ସରଳ



ପ୍ରିୟଙ୍କା ଜି. ବଂଶଳ ଏବଂ ଅପର୍ଣ୍ଣା ମୁଖାର୍ଜୀ

ବର୍ଗରେ ବିଭକ୍ତ କରି ବୁଝିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ, ସେବନର ନିୟମିତତା, ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ, ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱର ଗଠନ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ— ସବୁକିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କୌଣସି ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ କେବଳ ପାରମ୍ପରିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଷ୍ଟରଟ୍‌ସ୍‌ଟ୍ ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । ସେହିପରି, କୌଣସି ସ୍ୟାକେକୁ ଖାଦ୍ୟ କେବଳ ସ୍ୟାକେକୁ ହୋଇଥିବାରୁ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବୋଲି ଧରିନେବା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏଠାରେ ମୁଖ୍ୟ କଥା ହେଉଛି ବୃହତର ଚିତ୍ର—ଅର୍ଥାତ୍ ଆମର ସମଗ୍ର ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ । ପୃଷ୍ଠି ପରିବର୍ତ୍ତନ ବୃଦ୍ଧ୍ୟମାନ ଆଉ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଦିନକୁ ଦିନ ଅଣଦେଖା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡୁଛି । ଅଧିକ ଓଜନ ଓ ମେଦବହୁଳତାର ବୃଦ୍ଧି ଏହା କ୍ଷସ୍ତ କରୁଛି ଯେ, ଭାରତର ପୋଷଣ ଏକେଣ୍ଟାରେ ପୋଷଣ ଅଭାବ ସହିତ ଅତ୍ୟଧିକ ପୋଷଣର ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଜାତୀୟ ପରିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ (ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଏଫ୍‌ଏଚ୍‌ଏ) ର କ୍ରମାଗତ ପର୍ଯ୍ୟାୟଗୁଡ଼ିକର ତଥ୍ୟ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ, ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ—ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ଓଜନ ଓ ମେଦବହୁଳତାର ସଂଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ କ୍ରମେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ସୂଚନା: ବିଏମଆର =୨୫ କେଜି/ଏମଟି ହେଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ଓଜନ/ସୁଳତା ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ତଥ୍ୟ ୧୫–୪୯ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଉତ୍ସ: ଜାତୀୟ ପାରିବାରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ (ଏନଏଫଏଚଏଚଏ-୩, ୨୦୦୫ – ୦୬; ଏନଏଫଏଚଏଚଏ-୪, ୨୦୧୫ – ୧୬; ଏନଏଫଏଚଏଚଏ-୫, ୨୦୧୯ – ୨୧; ଏନଏଫଏଚଏଚଏ-୬, ୨୦୨୩–୨୪) । ପୃଷ୍ଠିସାର ଗବେଷଣାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଅଧିକ ସମନ୍ୱିତ ଏବଂ ବାସ୍ତବ ଜୀବନ ସହିତ ଅଧିକ ସନ୍ନିଷ୍ଠ ଭାବରେ ଜଡିତ କରିବାକୁ ପଡିବ । ଆମକୁ ପରିବର୍ତନଶୀଳ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଦୂର୍ବଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟପେୟର ବାହକମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆମକୁ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ କ’ଣ କାମ କରେ, କାହା ପାଇଁ, କେଉଁଠି ଏବଂ କେଉଁ ଧ୍ରୁବରେ । କୃଷି, ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପୃଷ୍ଠିସାର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୃଢ଼ ସମ୍ପର୍କ, ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଏବଂ ତଥ୍ୟର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ-ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏନସିଡିଗୁଡ଼ିକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଏହି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହେବ । ସର୍ବାଧିକ

ସମ୍ବଳପୁର(ନିପ୍ତ): ମହାନଦୀ କୋଲିଫ୍ଲୁସ କିମିଟେଭ୍ (ଏମ୍.ସି.ଏଲ୍.) ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କଲୋନା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ବର୍ଗଫୁଟରୁ ଅଧିକ ପରିସରକୁ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ମହତ୍ୱାକ୍ଷୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହିତ ଷ୍ଟରଟ୍ ଅଭିଯାନ ୬.୦ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ସୂଚକ କରିଛି । ଗତ ଅଭିଯାନ ସମୟରେ କମ୍ପାନୀ ୬.୧୨ ଲକ୍ଷ ବର୍ଗଫୁଟ ପରିସରକୁ ସଫା କରିଥିଲା, ଯାହାକି ସ୍ବଳ୍ପ, ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଗଠନ ଦିଗରେ କମ୍ପାନୀର ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିଥାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏହି ଦିଗରେ ଏକ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ଅଟେ । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଷ୍ଟରଟ୍ ଅଭିଯାନ ୬.୦ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଅଭିଯାନ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ରୁ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧, ୨୦୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ଏହା ସ୍ବଳ୍ପତାର ପ୍ରସାର, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରର ପରିଚାଳନା ସୁଧାରିବା, ଉପଲବ୍ଧ ସ୍ଥାନର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର, ପଡ଼ି ରହିଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକୁ କମ କରିବା ଏବଂ ଇ-ବର୍କ୍ୟବସ୍ଥୁ ସମେତ ବର୍କ୍ୟବସ୍ଥୁର ଫଗ୍ରହ୍, ପୃଥକୀକରଣ ଏବଂ ନିଷ୍କାସନ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ରହିବ । ଚଳିତ ବର୍ଷର ଅଭିଯାନର ମୁଖ୍ୟ

‘ଉଲ୍ଲାସ’ ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେ

ନୟାଗଡ଼(ନିପ୍ତ): ପିଲାଦିନେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଶିକ୍ଷାରୁ ବଂଚିତ ହୋଇଥିବା ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମୌଳିକ ସାକ୍ଷରତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଆକଳନ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ‘ଉଲ୍ଲାସ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଚଳିତବର୍ଷ ନୟାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ମୋଟ ୫,୮୩୮ ଜଣ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩,୨୮୧ ଜଣ ମହିଳା ଏବଂ ୨,୫୫୭ ଜଣ ପୁରୁଷ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ରହିଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏହି ସାକ୍ଷରତା ଅଭିଯାନରେ ବ୍ୟାପକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପଢ଼ିବା, ଲେଖିବା, ସାଧାରଣ ଗଣିତ ସହିତ ଆଧୁନିକ ଡିଜିଟାଲ୍

ଡଃ. ଅନୁଦା ଶଙ୍କର ଦାସଙ୍କୁ ‘ଜନତାଙ୍କ ଡାକ୍ତର’ ସମ୍ମାନ: ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଆଣିଲେ ଗୌରବ



ନୂଆପଡ଼ା/ଭୁବନେଶ୍ୱର(ନିପ୍ତ): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଓ ଅତୁଳନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଖଡ଼ିଆଳ ଗଡ଼ (ଗର୍ବିତ) ଆୟୁଷ ଡାକ୍ତର ଡଃ ଅନୁଦା ଶଙ୍କର ଦାସଙ୍କୁ ‘ଜନତାଙ୍କ ଡାକ୍ତର’ ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସ୍ବତି ପ୍ରିମିୟମ ହୋଟେଲରେ ‘ଅର୍ଗସ ନ୍ୟୁଜ୍’ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଷ୍ଟରଟ୍

‘ହେଲଥ କନକ୍ଲେ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାନ୍ୟତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ କୁମାର ମାଲିକ୍ ଯୋଗଦେଇ ଡଃ ଦାସଙ୍କୁ ଉତମ ଡାକ୍ତର ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଛନ୍ତି । ଡଃ ଅନୁଦା ଶଙ୍କର ଦାସ ନିଜର ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ସେବା ମନୋଭାବ ଏବଂ ନିଷ୍ଠାପର କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ପାଇଁ ସମଗ୍ର ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଓ ପ୍ରିୟ ଚେତହରା ଭାବେ ଘରେ

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏମ୍.ସି.ଏଲ୍. କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଇ-ବର୍କ୍ୟବସ୍ଥୁର ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ରହିବ । ପ୍ରଯୁକ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ପୁରୁଣା ଏବଂ ଅବରକାରୀ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ, ପୃଥକୀକରଣ ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଭାବରେ ନିଷ୍କାସନ କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟରଟ୍ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବ । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବର୍କ୍ୟବସ୍ଥୁ ପରିଚାଳନା ଅଭିଯାସକୁ ଦୃଢ଼ କରିବ । ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅଧିକ ସ୍ବଳ୍ପ, ନିରାପଦ ଏବଂ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ । ଏହି ଅଭିଯାନରେ ସ୍ଥାନର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର (କ୍ଷେତ୍ ଅପ୍ଲିମାଇନେସନ୍) ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅବରକାରୀ ଏବଂ ପୁରୁଣା ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକୁ ହଟାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଷ୍ଟରଟ୍ ଅଭିଯାନ ୬.୦ ମାଧ୍ୟମରେ ଏମ୍.ସି.ଏଲ୍. ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ବଳ୍ପତା, ପରିବେଶଗତ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ପରିଚାଳନାର ଫଂକ୍ସିଟିକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି ।

ସାକ୍ଷରତା ଏବଂ ମୌଳିକ ବ୍ୟାକିଙ୍ଗ୍ କାରବାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ଷକୁ ଦୁଇଥର ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବାବେଳେ, କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଉଥିବା ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ସାକ୍ଷରତା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ?ନିରକ୍ଷର ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିବାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, କଲେଜର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ କ୍ଷେଳାସେବୀମାନେ ପ୍ରଫୁର୍ଣ୍ଣଦୀୟ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ପରୀକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଅମିତା ମିଶ୍ର ସଫଳତାର ସହ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ସମସ୍ତ ସିଆରସିସି ଏଥିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଘରେ ପରିଚିତ । ଦେଶର ସର୍ବଜନଙ୍କ କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସେ ଆଗଧାଡ଼ିର ‘କୋଭିଡ ଯୋକ୍’ ଭାବେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜିଲଗାଇ ରୋଗୀଙ୍କ ଅହୋରାତ୍ର ସେବା କରି ଅନେକ ନିଦର୍ଶନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ବିଶେଷକରି ସୂଚୁର ଗ୍ରାମଫଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ କୋକାଭିମୁଖୀ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ରହିଛି । ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ଆୟୋଜନ, ଗରିବ ରୋଗୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ଔଷଧ ବଂଚନ ଏବଂ ‘ଚିକିତ୍ସା ଭାରତ’ ଗଠନ ଅଭିଯାନରେ ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳତାର ସହ ସେ ପରିଚାଳିତ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ଗ୍ରାମୀଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଟିଳ ଓ ଦୂରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧିରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ତାଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଏହି ମହତ୍ୱ ସେବା ପାଇଁ ଅର୍ଗସ ନ୍ୟୁଜ୍ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କୁ ‘ଜନତାଙ୍କ ଡାକ୍ତର’ ରୂପେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପାଇବା ପରେ, ଏହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଆହୁରି ଅଧିକ ଉତ୍ସାହ ଓ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ ବୋଲି ଡଃ ଦାସ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପୁରସ୍କାର ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଓ ଖଡ଼ିଆଳ ଅଂଚଳ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ ଆଣିଦେଇଛି ।

ଖାଖାର ଉପ ସଭାପତି ମାୟାଧର ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ, ଶାଖାର ସମ୍ପାଦକ ଶିକ୍ଷାବିତ କୃତିବାସ ବେଜ୍, ଗତ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ଉପସ୍ଥାପନ କରି, ଓଡ଼ିଆରେ ନାମ ଫଳକ, ସାମାନ୍ତ ଅଂଚଳ ସମସ୍ୟା ତଥା ସାମାନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଆ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ଭତା ପ୍ରଦାନ ଉପରେ ଆଲୋଚ ପାତ କରିଥିଲେ । ଶାଖାର ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଶିକ୍ଷାବିତ ପଦ୍ମ ଲୋଚନ ଦିବେଦୀ,ଉତ୍ତର ଚରଣ ବିଶ୍ୱାଳ,ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ଗଜାଧର ପାଢ଼ୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଚକ୍ରଧର ପାଢ଼ୀ, ନେତ୍ରାନନ୍ଦ ରାଉତ, ମହେଶ୍ୱର ପଣ୍ଡା, ଦାମୋଦର ଦାଶ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରଭୃତି ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରି ଢ଼ରାଜୀ ମାଧ୍ୟମ ସ୍କୁଲ ମାନଙ୍କରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପ୍ରଚଳନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ,ଅନାମ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ, କଟଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଲେଙ୍କା, ରମାକାନ୍ତ ବାରିକ, ବଂଶୀଧର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରଭୃତି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

NOTICE
By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Balasore, dated :22.09.2026 No.7313 I, Sri Mano Ranjan Behera, S/O.-Purna Chandra Behera, At.-Bhaudia, P.O.-Uppardiha, P.S.-Berhampur, Dist.-Baleshwar-756058 declare that I have obtained one LIC vide Policy No.588045689 dtd.13.10.2006. That, inadvertently in the LIC policy documents my name has been mentioned as "MANOJ KUMAR BEHERA", but my correct / actual name is "MANO RANJAN BEHERA" which is mentioned in my Aadhar card vide No.5068-1458-4781. That, I do hereby declare that "MANOJ KUMAR BEHERA"& "MANO RANJAN BEHERA" is one and same person, who is myself.
Sd/- Sri Mano Ranjan Behera

ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ବୈଠକରେ କବିବର ରାଧାନାଥଙ୍କ ଜନ୍ମ ସ୍ଥାନକୁ ବରପୁତ୍ର ଗ୍ରାମ ଘୋଷଣା ଦାବି

ସୋର(ନିପ୍ତ): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ସୁରକ୍ଷା ତଥା ଷ୍ଟରଟ୍ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟତମ ତିନିଜଣ ସ୍ୱାଭିମାନୀ ବରପୁତ୍ରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଫକୀର ମୋହନ ସେନାପତି, ରାଧାନାଥ ରାୟ ଏବଂ ମଧୁସୂଦନ ରାଓଙ୍କ ସମ୍ମୁକ୍ତି ଉଚିତ୍ତାସ ହୋଇସାରିଛି । ଆମ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନରେ ଉତ୍ତରୀକୃତ ଜୀବନ ବିତାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବରପୁତ୍ର ଗ୍ରାମ ଘୋଷଣା କରିବା ନିର୍ଣ୍ଣିତ ସ୍ୱାଗତ ଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ । କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପରିତାପର ବିଷୟ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଥିବା ପଟିଶ ଜଣ ବରପୁତ୍ରଙ୍କ ନାମ ମଧ୍ୟରେ କବିବରଙ୍କ ସ୍ଥାନ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଏଭଳି ଛୁଟି, ରାଧାନାଥଙ୍କ ଉତ୍ତରୀକୃତ

ବିଷାକ୍ତ ସର୍ପ ଢ଼ଂଶନରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ: ସାରା ଅଂଚଳରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ

ଝୁଟା(ନିପ୍ତ): ଖୁବ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା । ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଭାନୁ ସାର ଆଉ ନାହାଁନ୍ତି ଇହ ଫଂସାରେ । ଘଟଣା ଘଟିଛି ଝୁଟା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋମୋଳି ସେବାଶ୍ରମର ସହକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଭାନୁ ମହାନ୍ତ (୪୨) ଜର ବିଷାକ୍ତ ସାପ କାମୁଡାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ଘର ବଡପଥରା ଗ୍ରାମରେ,ଗତ ତା ୨୧.୦୯.୨୬ ରିଶ ରାତିରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ସର୍ପତାଙ୍କ ବାମ ପାଖ ଜଞ୍ଜେରେ ଢ଼ଂଶନ କରିଥିଲା । ଯାହା ଫଳରେ ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଅକଶୋକ ହେବା ସହ ଛାତି ପିଟି ହୋଇଥିଲେ । ତା ୨୨.୦୯.୨୬ ରିଶ ଭୋର ସମୟରେ ପରିବାର ଲୋକେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଡ଼ୁକୁରା ଗୋଷୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ପିଆର ଏମ ମେଡିକାଲ ବାରିପଦାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଚିକିତ୍ସିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଦିନ ୧୦ ଟା ସମୟରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରାଣବାୟୁ ଉଡିଯାଇଥିଲା । ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଝୁଟା ପୋଲିସ ସେଠାରେ ପହଂ ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ ଝୁଟା ଥାନା ଯୁ୍ତି କେସ ନମ୍ବର - ୫୩/୨୦୨୬ରେ

ଏକ ମାମଲା ରଜୁ ହୋଇଛି । ପରେ ତାଙ୍କ ମର ଶରୀରକୁ ପ୍ରଥମେ କୋମଳି ସେବାଆଶ୍ରମ କୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମାନେ ତାଙ୍କର ଅତିପ୍ରିୟ ଭାନୁ ସାରଙ୍କୁ ହରାଇ ଆକୁଳ ଭାବରେ ଝୁରି ଝୁରି କିରୁଥିଲେ । ଖୁବ ହୃଦୟ ବିଦାରକ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ଆଶ୍ରମ ପରିସର । ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରି, ମରଶରୀର ରେ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳୀ ଅର୍ପଣ କରି ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ତାଙ୍କ ବାସଭବନ ବଡ଼ପଥରା ଗ୍ରାମକୁ ନିଆ ଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ଖୁବ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ବାପା ମାଆ ଭାଇ, ବନ୍ଧୁ ବାନ୍ଧବ, ସାନ ପଡ଼ିଶା ଏବଂ ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ୧୦ ବର୍ଷର ଝିଅ ଶୁଭସ୍ମିତା ଏବଂ ତାଙ୍କର ସ୍ତ୍ରୀ ସମସ୍ତେ ବାହୁନି ବାହୁନି କାନ୍ଦୁଥିଲେ । ସେଠାରେ ଶୋକାକୁଳ ପରିବେଶ ଭିତରେ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି ।ସ୍ମୃତି ଭାନୁ ସାର ଖୁବ ମିଷ୍ଟଭାଷୀ, ମେଳାପି, ପରୋପକାରୀ, ଦୟାଳୁ ସ୍ୱଭାବର ଜଣେ ପ୍ରିୟ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ ଥିଲେ । ସାରଙ୍କ ବିଯୋଗ ସମାଜ ତଥା ଶିକ୍ଷା ଜଗତରେ ଏକ ଅପୂର୍ବଶାୟ କ୍ଷତି ହୋଇଛି ।



ଆଂଚଳିକ କୃଷକ ମଂଚ ପକ୍ଷରୁ ୧୮ କିମି ପଦଯାତ୍ରା ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ନିଷେଧ ଆଇନ ୨୦୨୬ ତାଲିମ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ନୀଳଗିରି,(ନି.ପ୍ର)-ଆଂଚଳିକ କୃଷକ ମଂଚ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ନୀଳଗିରି ରୁ ବାହାରି ବଉଳଗଡ଼ିଆ ୧୮ କିଲୋ ମିଟର ରାଷ୍ଟ୍ରା କୃଷକ ମଂଚ ନୀଳଗିରି ତରଫରୁ ପଦ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଥିଲା । ପଦଯାତ୍ରା ର ନେତୃତ୍ୱ କୃଷକ ମଂଚ ର ଉପଦେଷ୍ଟା ଓ ସି ପି ଆଇ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ ନେଇଥିଲେ । ପଦଯାତ୍ରା କୃଷକ ମଂଚ ଉପ ସଭାପତି ଉମାକାନ୍ତ ମଲିକ, ସମ୍ପାଦକ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ଜେନା, ପରିଚାଳକ ବିଜୟ ସ, ସକ୍ରିୟ ସଭ୍ୟ ଅନିରୁଦ୍ଧ ବେହେରା, ପ୍ରଭା କର ମୋହା ପାତ୍ର, ଅବସର ଶିଖ୍ୟକ୍ ରବି ଜେନା, ଡାକ ସେବା ଅବସର କର୍ମି ଚାରି ରାଧା ଶ୍ୟାମ ଦାଶ, ସମାଜ ସେବା ହରେକୃଷ୍ଣ ପଣ୍ଡିତ, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଚୌଧୁରୀ, ସୀତାରାମ ଦାସ, କମଳା କାନ୍ତ ବାରିକ ପୂର୍ବତନ ସମବାୟ ସମିତି ସଭାପତି, ଉପେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ଦୀପକ ନାୟକ ନାରୀ ନେତ୍ରୀ ଗାୟତ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଦାସନ୍ତୀ ନାୟକ, ଜୟନ୍ତୀ



ମହାପାତ୍ର, ଦମୟନ୍ତୀ ମହାପାତ୍ର ଜୟନ୍ତୀ ବେହେରା ସମେତ ଶତାଧିକ ପୁରୁଷ ମହିଳା ପରେ ନୀଳଗିରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କ୍ ଜରିଆରେ ୬ ଦଫା ଦାବି ସମ୍ବଳିତ ସ୍ଥାନରୀ ପତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ କ୍ଷ ଦାବିପତ୍ର ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଉମାକାନ୍ତ ମଲିକ କ୍ ସଭାପତିତ୍ୱ ରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିକ୍ଷୋଭ ସଭା ରେ ସିପିଆଇ ର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ ବକ୍ତବ୍ୟ ରେ ପ୍ରକାଶ କଲେ କି ଆଜି ର ପଦଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ ୨୫ ଥର ବିକ୍ଷୋଭ, ରାଷ୍ଟ୍ରାରୋକ୍,

ଧର୍ମଘଟ ଓଡିଶା ବିଧାନସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା କରିଆରେ ଓଡିଶା ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ ଅବଗତ କରିଥିଲେ ହେଲେ ସରକାର ଏହି ଅଂଚଳ ବାସି କ୍ ର ନୀଳଗିରି ବଉଳ ଗଡିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା ର ଦୁଃଖ ଦୁର୍ଦ୍ଦିବା ପରିବର୍ତେ ଇକୋ ସେନସିଟିଭ ଜୋନ ର ଆଇନଗତ ଭୟକ୍ଷବଦ୍ଧ ପଦକ୍ଷେପ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ନେବା ଫଳରେ ଔପଚା ବୁକ୍ ର ପିଣ୍ଡାବସା ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗ କରାଇ ନ ଦେବା ସ୍ୱାୟୀ ପଣା କମି ରେ ଘର କରିଥିବା ଅଧିବାସୀ ମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରିବା, ରାଣୀ ପୋଖରୀ କୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସଂଯୋଗ

ରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରିବା ଘଟଣା ଘାଇବା ଫଳରେ ସାଧାରଣ ୨୦୪ ଗୋଟି ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ ରେ ଭୟ ର ଆତଙ୍କ ଖେଳି ଯାଇଛି କ୍ଷ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖି କହିଲେ କି ୨୦୪ ଗୋଟି ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ ୧୭୦ ଟି ଅଙ୍ଗନବାଡି, ୧୩୦ ଟି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ୩୦ ଟି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ୩ ଗୋଟି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ୮ ଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ୪ ଗୋଟି ଆର ଆଇ ଅଫିସ, ସମେତ ୧୯ ନୟର ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥ, ନୀଳଗିରି ବଉଳଗଡିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା, ଉତର ଓଡିଶା ର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବ ପୀଠ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀ ପଂଚଳିଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ବିଶେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ଭଳି ବହୁ ଦେବା ଦେବି

ମନ୍ଦିର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ଇକୋ ସେନସିଟିଭ ଜୋନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନ ହେଲେ ଲକ୍ଷାଧିକ ସାଧାରଣ ଲୋକ ନୀଳଗିରି ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ର ଦଳିତ, କାଟି ଜନକାଟି ର ଲୋକେ ବାସ ଦୂର ହେବେ, ଏଥିପ୍ରତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁ ଆରୋପ କରିବା ପାଇଁ ବକ୍ତବ୍ୟ ରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ କ୍ଷ ଅନ୍ୟତମ ବକ୍ତା ବିଜୟ ସ ନୀଳଗିରି ବିଧାୟକ ନୀଳଗିରି ବଉଳଗଡିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା ର ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କୌଶଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି କ୍ଷ ଅନ୍ୟତମ ବକ୍ତା ଅନିରୁଦ୍ଧ ବେହେରା ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ କି ସାଂସଦ କ୍ ବିଟ୍ ର ଜଣା ପଡୁଥିଲା ଝୁଲନ୍ତା ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ର ତ୍ରୁଟି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର କ୍ ଦ୍ୱାରା ରଖିଥିବା ବେଳେ ନୀଳଗିରି ବଉଳ ଗଡିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରା ର ବିକଳାଙ୍ଗ ଦୃଶ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଫାଟ ଥିବାର ସୂଚନା ଦେଉଥିବା କହିଥିଲେ କ୍ଷ ୧୮ କିମି ଧରି ପୋଲିସ ସାଥ୍ ମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିବାରୁ ମଂଚ ତରଫରୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।



ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.)୨୦୨୬ ରିଷ୍ଟ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସାଧାରଣ, ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେଉରା କ୍ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏକ ଦିବସୀୟ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ନିଷେଧ ୨୦୨୬ ଜନିତ ଏକ ତାଲିମ୍ କର୍ମଶାଳା । ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେଉରା ଅଧକ୍ଷତା କରି କହିଲେ ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗ୍ରାମ ସଭାରେ ସଂକଳ୍ପ ପତ୍ରରେ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ମୁକ୍ତ ଗ୍ରାମ ଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ସରଫଂ, ଫଂଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ , ଅଙ୍ଗନସ୍ତ୍ରୀ କର୍ମୀ,ସି ପି ପି ଓ ,ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ,କଲେକ ଅଧକ୍ଷ / ଅଧକ୍ଷା ସମସ୍ତେ ମିଳି ମିଶି ଏହି

ମହତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଫଳ ରୂପାୟନ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ କ୍ଷ ଏହି ତାଲିମ୍ ଶିବିରକୁ ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ଅଧିକାରୀ କୁସୁମ କୁମାରୀ ପ୍ରହରାଜ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ କ୍ଷ ଉକ୍ତ ତାଲିମ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଫଂଚାୟତ ସ୍ତରର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଝାଡେନ୍ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅନୁପ୍ରତିତ ଜନକାଟି ଓ କାଟି ବିଭାଗର ହକ୍ଷେଲ ମେଟ୍ରନ୍, ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ, ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ, ସଶୀ ଫେଂଟର୍ ଓ ଶକ୍ତି ସଦନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା ସଶକ୍ତି କରଣ ହବ ର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଫଂଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସମସ୍ତ ଗଣ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ବୃନ୍ଦ ଘୋଗଦେଇଥିଲେ କ୍ଷ ଏହି ଅବସରରେ ବିଷୟ ବିଶାରଦ, ରୁଟିକା ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଶ୍ରୀ ବେଶ୍ୱଧର

ସେନାପତି ଘୋଗଦେଇ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ନିଷେଧ ଜିଲ୍ଲା, ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତ ଘୋଷଣା କରିବା ଉପରେ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ନିଷେଧ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଏବଂ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ ର ଦକ୍ଷ ବିଧାନ ତଥା ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ଆଇନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୁଣ୍ୟାନୁପୁଣ୍ୟ ତାଲିମ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ କ୍ଷ ପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତାଲିମ୍ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କାରୀ କ୍ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଶିଶୁ ମଙ୍ଗଳ ସମିତି ଅଧକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ କାନ୍ତା ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ଅଧିକାରୀ କୁସୁମ କୁମାରୀ ପ୍ରହରାଜ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ବାଣିଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ କ୍ଷ ଶେଷରେ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୌଦାମିନୀ ଦାଶ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗରରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ୧୫୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ, ୪ଟିର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ

ବ୍ରହ୍ମପୁର / କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର(ନି.ପ୍ର.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବ୍ଲକ ମୁଖ୍ୟାଳୟଠାରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ୧୫୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୩୯ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟା ଓ ୧୬ଟି ଗ୍ରାମ ସମ୍ପର୍କିତ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ଫାଣ୍ଡି ସହାୟତା ପାଇଁ ୨ଟି ଆବେଦନ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଜନଶୁଣାଣି ସମୟରେ ୪ଟି ଅଭିଯୋଗର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ୧୬ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ରେଡ୍ କ୍ଲସ୍ ଫାଣ୍ଡିରୁ ମୋଟ ୮୯ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା, ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ନୂତନ ରାସନ କାର୍ଡ, ୩ ଜଣ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କୁ ଡ୍ରାଇସାଇକେଲ୍ ଓ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ହିଲ୍ ଟ୍ରେୟାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ନୂତନ ପେନ୍ ସେଟ୍ ମଞ୍ଚୁର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୩ ଜଣ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କୁ ଯୁଗିଆଇଡି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଗଞ୍ଜାମ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ହରିଶ ବିଶି, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବିଡ଼ିଓ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ ।



ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଶୁଭ ଖୁଟି ସ୍ଥାପନ ଅବସରରେ ସ୍ଥାୟୀ ମନ୍ଦିର ରୁ ଆଜ୍ଞାମାଳ ଅଣାଯିବା ପରେ ମା କ୍ ଅସ୍ଥାୟୀ ମନ୍ଦିର ରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯିବାପରେ ଯଥାରାତି ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଶୁଭ ଖୁଟି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ମାଁକାଲୁଆଙ୍କ ପ୍ରତିଦିନ ପରିକ୍ରମା କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମାଁଙ୍କ ଆମଙ୍ଗଣ ସହ କଳସଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠାନ ମନ୍ତ୍ରପରେ ବିଜେ କରାଯିବ । ଏହି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଗୋଷାଣୀନୂଆଁ ଆନା ପୋଲିସ ମହାନଗର ନିଗମ ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସହଯୋଗ ନିଆଯାଇଛି ।

ବିଶ୍ୱ ଗୋଲାପ ଦିବସ ଅବସରରେ ଦୁଃଖ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସତ୍ତ୍ୱେ ସଂଘର୍ଷ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି ଏବଂ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ମୁହଁରେ ହସ ଫୁଟାଇ ବଂଚିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଉଛନ୍ତି ଡ. ଦେବାନନ୍ଦ

ବ୍ରହ୍ମପୁର (ନି.ପ୍ର.): ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ଗୋଲାପ ଦିବସ’ (ଡକ୍ଟରକ୍ଷୟ ଜନ୍ମଦିନ ଉତ୍ସବ) ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨ ତାରିଖକୁ ‘ଗୋଲାପ ଦିବସ’ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସମାଜରେ ଭଲପାଇବା, ସ୍ନେହ ଏବଂ ନୂତନ ଆଶାର ସଂଚାର କରିବା । ବାସ୍ତବରେ, କାନାଡାର ମେଲିଷା ରୋଜ୍ ନାମ୍ନୀ ଜଣେ ବାଳିକାଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ । ମେଲିଷା କ୍ ଅଧ୍ୟାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାଜକୁ ଏକ ନୂତନ ବାଂ ଡେଇଥିଲା । ଏହି ପରିପେକ୍ଷାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରର କର୍କଟ ଯୋଶା ଡ ଦେବାନନ୍ଦ ଦାଶ ନିଜର ଦୁଃଖ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା କୁ ପଛରେ ପକାଇ ସ୍ଥାନିୟ ସମ୍ପ୍ରଦେୟ ବି କି ହସିତାଲ୍ ର କ୍ୟାନ୍ସର

ଝାଡ଼ିରେ ବିଶ୍ୱ ଗୋଲାପ ଦିବସ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ମହା ଉତ୍ସାହରେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ମେଲିଷା ରୋଜ୍ କ୍ ଭଳି ଡ ଦେବାନନ୍ଦ ଆମ୍ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ ର ବାଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଂଇବା ପାଇଁ ଅହରହ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । କର୍କଟ ଯୋଶା ଡ ଦେବାନନ୍ଦ ଗତ ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି କର୍କଟ ରୋଗ ସହ ଜଳୁଛନ୍ତି । ଶାରୀରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସତ୍ତ୍ୱେ, ସେ ଗତ ନଅ ବର୍ଷ ଧରି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ବଂଚିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ଗୋଲାପ ଦିବସ ଅବସରରେ ଡ ଦାଶ କର୍କଟ ରୋଗୀ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋଲାପ ଫୁଲ, କାର୍ଡ ଏବଂ ଉପହାର ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି; ଏହି କଠିନ ଯାତ୍ରାରେ ସେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରି କର୍କଟ ରୋଗ ଏକ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ନୁହେଁ, ଚେଣୁ କେହି ମଧ୍ୟ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଘୃଣା କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଆଜି ଏମ୍ କେ ସି ଜି ହସିତାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଝାଡ଼ିରେ ୫୦ ଜଣ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଗୋଲାପ ଫୁଲ,ବସ୍ତ୍ର, ଓ ଫଳସହ ଏନର୍ଜି ଡ୍ରିଙ୍କ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କର ମନୋବଳକୁ ବୃଦ୍ଧ କରିବା ସହ ତାଙ୍କରି ମୁହଁରେ ହସ ଟିକକ ଫୁଟାଇବା ପାଇଁ ଡ ଦାଶ ପ୍ରୟାସ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କର୍କଟ ବିଜୟିନୀ ସରିତା ଶତପଥୀ, ଆଇ ଏସ ଆର ଡି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଧାର ସାବତ, ବସନ୍ତ କୁମାର ଶତପଥୀ, କ୍ରାନ୍ତି ଅନୁଷ୍ଠାନର ଚିନ୍ମୟାନନ୍ଦ ଦାଶ, ବିଜ୍ଞାନ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାରଣା,- ଥାନ ଷ୍ଟପ୍ ସେଂଟ(ସଶୀ) ଆଫିଲ୍ଲା ରାଉଜ ଲୋକେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବଦାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଏହି ଗୋଲାପ ଦିବସ ସଫଳ ହୋଇ ପାରିଛି ।



ମଲ୍ଲିକ - ଆଇ,ଏସ୍,ଆ,ଡି ଓ କ୍ୟାନସର ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତର, ନର୍ସ ଓ କର୍ମଚାରୀ ରହି କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ ଦେବା ସହ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢାଇଥିଲେ । ସମାଜସେବୀ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଯୁବ ବ୍ୟବସାୟୀ ସମୀର ମିଶ୍ର,ସମାଜସେବୀ କେ. ରାଜା ସେନାପତି, ସମାଜ ସେବୀ ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର, ଶକ୍ତି ଦାଶ ଓ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବଦାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଏହି ଗୋଲାପ ଦିବସ ସଫଳ ହୋଇ ପାରିଛି ।

ଶେଷରେ ଡ ଦାଶ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ଲୋକମାନେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଯଦି କେହି ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଦୃଢ଼ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗୀ ନିଜର ବିଶ୍ୱାସ ହରାଇଦେ ନାହିଁ, ମନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିବେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ପ୍ରଥ ଅନୁସରଣ କରିବେ, ତେବେ ସେମାନେ ଏହି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିପାରିବେ ।

ବସ୍ତି ଉଚ୍ଛେଦ ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମିଳିତ ମଂଚର ବିଶାଳ ବିକ୍ଷୋଭ

କଟକ : (ନି ପ୍ର) ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ଭୂମି ଅଧିକାର ଦେବା, ବିନା ଅଭିଆନରେ ଲଗାତାର ଚାଲିଥିବା ବସ୍ତି ଉଚ୍ଛେଦ ବନ୍ଦ କରିବା, ଜୀବିକା ସୁରକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ କର୍ମସ୍ଥଳ ନିକଟରେ ଅଭିଆନ କରିବା, ସମ୍ବିଧାନ ଓ ଆଇନ ଅନୁସାରେ ବସ୍ତି ଗୁଡିକୁ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ମଣିଷ ରହିବା ଯୋଗ୍ୟ ପରିବେଶ ଯୋଗାଇ ଦେବା, କଟକ ମହାନଗରର ବସ୍ତି ଓ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିକା ସାର୍ବଜନୀନ କରିବା ଦାବିରେ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମିଳିତ ମଂଚ ପକ୍ଷରୁ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଏକ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ପହଂଚି ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ପାଂଚ ଦଫା ଦାବି ସମ୍ବଳିତ ଏକ ସ୍ଥାନକପତ୍ର ଜିଲାପାଳଙ୍କ କରିଆରେ ଗୃହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ବିକ୍ଷୋଭ ସ୍ଥଳରେ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମିଳିତ ମଂଚର ଆବାହକ ଖଗେଶ୍ୱର ସେଠୀଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଓ ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଦାବିର ସମର୍ଥନରେ ବିଶ୍ୱାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାସ, ରାଜକିଶୋର ମଲ୍ଲିକ, ବସନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ବସ୍ତି ନେତା ଦୀପକ ଦାସ, ସ୍ୱାଧୀନ ଦେହେରା, ସୁକାନ୍ତ ନାୟକ, ନୟନା ନାୟକ, ସିପ୍ରା ମହାନ୍ତି, ଗଙ୍ଗାଧର ଦଳାଇ, ସୁକାନ୍ତା ମହାପାତ୍ର, ବିଚିତ୍ର ପାତ୍ର, ଶିବ ବେହେରା,ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମୁର୍ମୁ, ଚାନ୍ଦୁ ହେମ୍ବ୍ରମ, ଜିତୁ ମାରାଣ୍ଡି, ବାପି ମୁର୍ମୁ, ରେଣୁବାଳା ଦାସ, ଗୀତା ଦେବୀ ଶାହା, ସରସ୍ୱତୀ ସୁତାର, କୋସ୍ତା ପାଲ, ଶାନ୍ତିଲତା ପ୍ରଧାନ, ଧରଣୀଧର ମହାରଣା, ପ୍ରତାପ ସେନାପତି ମହେନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, ରୀନା ମଲ୍ଲିକ, ଧନୀ ସାହୁ, ରିତା ଦଳାଇ କାହ୍ନୁ ଚରଣ ଦାଶ, ସୁଦର୍ଶନ ବାରିକ, ଦାନବନ୍ଧୁ ନାୟକ ସସ୍ମିତା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ବିକ୍ଷୋଭର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ ।



