

ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ତାଲିକାରେ ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ୪ ଅଧ୍ୟାପକ

ବାଲେଶ୍ୱର, (ନି.ପ୍ର.) ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଏକ ଗୌରବମୟ ସଫଳତା ଭାବେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ତାଲିକା ବିଶିଷ୍ଟ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇ ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିଜ ସ୍ଥାନ ସୁଦୃଢ଼ କରିଛନ୍ତି । ଗବେଷଣା ପ୍ରକାଶନ, ଉଚ୍ଚତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଅବଦାନ ଆଧାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ମାନ୍ୟତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବହୁଥିବା ଗବେଷଣା ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିଛି । ୨୦୨୨ ସାଲନ୍-ର୍ଯାଙ୍କ (୧ମସକରଭଲ) ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ରେକର୍ଡ୍ସ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର । ଏହି ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିଥିବା ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ହେଲେ—୨ ପ୍ରଫେସର ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ଦେବୁରୀ — କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଯନ୍ତ୍ରାଧାରିତ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଫେସର ପଙ୍କଜ କୁମାର ପାଠରୀ — ଧାତୁ ନିଷ୍ପାତନ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସମ୍ପଦ ପୁନରୁଦ୍ଧାରପ୍ରଫେସର ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର — ଭୂଗୋଳ ଓ ଜଳବାୟୁ ବିଜ୍ଞାନ



ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାପକ ଡାକ୍ତରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାସ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଅଧିଷ୍ଠା ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାର କାରୀ ପାଳ ପ୍ରଦାପ୍ତ କୁମାର ମହାଲିକ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତନୁ ଅଧିଷ୍ଠା ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାର ଉପ ସହ କାରପାଳ ଘନଶ୍ୟାମ ନାୟକ, କାରାଗାର ର କାରୀ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଜୟରାମ ମେହେର, ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପରିବେଶଣ ଅଧିକାରୀ ଦ୍ୱେୀ ପ୍ରସାଦ ଦାସ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ଦେବା ସହ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ, ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆସିଥିବା କୁମ୍ଭୀରୀ ପୁଷ୍ପା ପୁଷ୍ପା ରୂପ୍ୟ (ନାଳଗିରି), ମା ମହାବଳି ଆଦିବାସୀ କୁମ୍ଭୀରୀ (ନାଳଗିରି) ଉତ୍କଳା ମହିଳା ସଂଗଠନ (ସଦର) ରେ ହୋଇ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଏମିତି ଅନେକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ମାନେ ଗଛ ଲଗାଇ ପରିବେଶ ଦିବସ କୁ ପାଳନ କରିଥିଲେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ କିଛି ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଧୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ବାଳିକାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପାଧିଭକ୍ତ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନେ ହେଲେ ଭୋଗରାଜ ରୁ ମନିଷା ଭଞ୍ଜ, ନାଳଗିରି ରୁ ବର୍ଷା ରାଣୀ ସିଂ, ସୋର ରୁ ପୁରୀଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁ, ବାହାନଗା ରୁ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ତ୍ରିପାଠୀ। ପରିଶେଷରେ ଉତ୍କଳା କଲଚୁରଲ ଅଧିକାରୀ ବିକ୍ରମ ବାରିକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ସଭା ସାଜ କରିଥିଲେ। ଏହି ସଭାରେ ଉତ୍କଳା କଲଚୁରଲ ର ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ପରିଡା, ଗାୟତ୍ରୀ ବାରିକ, ମେଘମାଳା ମଲିକ, ଦେବୀପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଜୟସ୍ମିତା ବେହେରା, ଅର୍ପଣା କୁମ୍ଭୀରୀ, ଶୁଭମ ସିଂହ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।

ମୋ ଭାରତ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଉତ୍କଳା କଲଚୁରାଲ ଏକାଡେମୀ ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବାଲେଶ୍ୱର, (ନି.ପ୍ର.): ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୋ ଭାରତ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ପରିବେଶ ଦିବସ ରେ ମୋ ଭାରତ ଯୁବ ହିସାବ ରକ୍ଷକ ଅମିତ ରାଉତ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତପନ କୁମାର ଶ୍ରୀଆ (ଉତ୍ତରସାଧାରଣ) ସଭାପତିତ୍ୱ କରି ଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିଷ୍ଠା ଭାବେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଲଚୁରୀ କାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ଚିନ୍ମୟ କୁମାର ରାଉତ ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ରଖିଥିଲେ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ କାରାଗାର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିମନ୍ତେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ଓ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଥିଲା ଓ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇ ଥିଲା ମୋ ଭାରତ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ରୁ ଆସିଥିବା କୁମ୍ଭୀରୀ ଓ ଯୁବ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରେ ଭାଗ ନେବାରେ ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ । ପୁରସ୍କାର ସଭା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆନନ୍ଦିତ କରିଥାଏ, ଏହି ସଭାରେ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାର ଅଧିକାରୀ



ସୁଚିତ୍ରା ଦାସ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିଷ୍ଠା ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାର କାରୀ ପାଳ ପ୍ରଦାପ୍ତ କୁମାର ମହାଲିକ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତନୁ ଅଧିଷ୍ଠା ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାର ଉପ ସହ କାରପାଳ ଘନଶ୍ୟାମ ନାୟକ, କାରାଗାର ର କାରୀ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଜୟରାମ ମେହେର, ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପରିବେଶଣ ଅଧିକାରୀ ଦ୍ୱେୀ ପ୍ରସାଦ ଦାସ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ଦେବା ସହ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ, ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆସିଥିବା କୁମ୍ଭୀରୀ ପୁଷ୍ପା ପୁଷ୍ପା ରୂପ୍ୟ (ନାଳଗିରି), ମା ମହାବଳି ଆଦିବାସୀ କୁମ୍ଭୀରୀ (ନାଳଗିରି) ଉତ୍କଳା ମହିଳା ସଂଗଠନ (ସଦର) ରେ ହୋଇ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଏମିତି ଅନେକ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ମାନେ ଗଛ ଲଗାଇ ପରିବେଶ ଦିବସ କୁ ପାଳନ କରିଥିଲେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ କିଛି ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଧୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ବାଳିକାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପାଧିଭକ୍ତ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନେ ହେଲେ ଭୋଗରାଜ ରୁ ମନିଷା ଭଞ୍ଜ, ନାଳଗିରି ରୁ ବର୍ଷା ରାଣୀ ସିଂ, ସୋର ରୁ ପୁରୀଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁ, ବାହାନଗା ରୁ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ତ୍ରିପାଠୀ। ପରିଶେଷରେ ଉତ୍କଳା କଲଚୁରଲ ଅଧିକାରୀ ବିକ୍ରମ ବାରିକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ସଭା ସାଜ କରିଥିଲେ। ଏହି ସଭାରେ ଉତ୍କଳା କଲଚୁରଲ ର ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ପରିଡା, ଗାୟତ୍ରୀ ବାରିକ, ମେଘମାଳା ମଲିକ, ଦେବୀପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଜୟସ୍ମିତା ବେହେରା, ଅର୍ପଣା କୁମ୍ଭୀରୀ, ଶୁଭମ ସିଂହ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।

ମିଳିତ ଓଡ଼ିଶା ନିଶା ନିବାରଣ ଅଭିଯାନ (ମୋନା)ର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମକରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଗଠନ ହୋଇ ରେକର୍ଡ୍ସ୍ ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ସାମାଜିକ ସଙ୍ଗଠନ ‘ମିଳିତ ଓଡ଼ିଶା ନିଶା ନିବାରଣ ଅଭିଯାନ (ମୋନା)’ର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାର ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ୩ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସହରସ୍ତରୀୟ ମୁନିସିପାଲ କଲେଜରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଶାଖାର ସଂପାଦକ ମନମୋହନ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟ ଶାଖାର ଉପସଭାପତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ତରଣ ସାମନ୍ତରାୟ ଯୋଗଦେଇ ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଦିଗରେ ଶତାଧିକ ପୁରୁଷ ପଦ୍ମଚରଣ ନାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗଠିତ ଏହି ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ସଙ୍ଗଠନର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣଗଠିତ କରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦ୍ୱାରା ନିତ କରିବା ଦିଗରେ ବିଶେଷ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ନିକଟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆ କରି ଖୋଲାଯାଇଥିବା ଶତାଧିକ ମଦ ଦୋକାନ ସହ ପ୍ରତି ଅଂଚଳରେ ଅବାଧ ମଦ କାରବାର ଫଳରେ ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରମେ ବୃଦ୍ଧିପାଇ ନାନା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଘଟିବା ସହ ଜନଜୀବନ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଏତେବେଳେ ନିଶା ମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଆହ୍ୱାନରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଦଳମତ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱାଧୀନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ସ୍ତରରେ ଉଦ୍ୟମ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମତପୋଷଣ କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରରଞ୍ଜନ କୁମ୍ଭୀରୀ ସଂପାଦକ ମାଧ୍ୟମା ସେନାପତିଙ୍କ



ସମେତ ଡ. କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା, ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା, ସାଧୁଚରଣ ମଲ୍ଲିକ, ବିଜୟ କୁମାର ପାତ୍ର, ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଖାଲିଦ୍ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପାତ୍ର, ସନାତନ ମହାନ୍ତି, ଅମରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ବୈଦ୍ୟନାଥ ମୁର୍ମୁ, ମାନକେତନ ବେହେରା, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଯୋଗେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସାଗେନ ମାଝି, ଗଣେଶ ହେମ୍ବ୍ରମ, ହରିଶ ନନ୍ଦ ଗୋସ୍ୱାମୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅତିଶୀଘ୍ର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣଗଠନ କରି ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ସହ ସଂଗଠନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାର ସ୍ୱସ୍ଥାପନା ହେବା ପରେ ଡ. କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା ଓ ଶ୍ରୀ ଆଶୋକ ଜେନାଙ୍କୁ ସର୍ବସମ୍ମତି ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଡ. କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ‘ଚିନ୍ତା ଅନୁଚିନ୍ତା’ ଗ୍ରନ୍ଥ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ମୁଖଶାଳା ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ’ର ପ୍ରିୟ ଶିକ୍ଷକ ବିଶେଷାଙ୍କ ଉନ୍ମୋଚିତ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ସାହିତ୍ୟିକ, ସଂପାଦକ ଓ ପ୍ରକାଶକ ଡ. କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ୧ ତାରିଖ ସଂସାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନ କ୍ଲବ୍ ସଭାଗୃହରେ ଏକ ବର୍ଷାଢ଼୍ୟ ସାରସ୍ୱତ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ତଥା ଲେଖକ ଡ. ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ସବରେ ଡ. ପଣ୍ଡାଙ୍କର ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରବନ୍ଧ ସୁସ୍ତକ ‘ଚିନ୍ତା ଅନୁଚିନ୍ତା’ ସହ ତାଙ୍କ ସଂପାଦିତ ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା ‘ଓଡ଼ିଆ ମୁଖଶାଳା ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀ’ର ମୋ ପ୍ରିୟ ଶିକ୍ଷକ ବିଶେଷାଙ୍କର ଶୁଭ ଉନ୍ମୋଚନ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ସାହିତ୍ୟିକ ଡ. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଚରଣ ପାତ୍ର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ଗିରି, ଡ. ରାଧାରଂଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଔପନ୍ୟାସିକ ତଥା ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନିର



ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସୁଶିଖର ପରିଡ଼ା ଯୋଗ ଦେଇ ଡ. ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ଓ ତଥ୍ୟଧର୍ମୀ ଉପାଦେୟ ପ୍ରବନ୍ଧ ସମୂହର ଆଲୋଚନା ସହ ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀର ବିଶେଷାଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକ କିଭଳି ପାଠକୀୟ ଆଦରଲାଭ କରିଛି ସେ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଆକାଶବାଣୀର ଉପସ୍ଥାପିକା ମିତା ପଟ୍ଟନାୟକ ମଂତ୍ର ଆହ୍ୱାନ ଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଡ. ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର ସ୍ୱାଗତ ସମାପ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଡ. କେଶବଚରଣ ପଣ୍ଡା ବେଦମତ ପାଠ କରି ଶ୍ଳୋକାବୃତ୍ତି କରିଥିବା ବେଳେ ଡ. ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଶତାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅତିଥି ମାନେ ଜ୍ଞାନପୋତ୍ କାଠି ଡ. ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଶୁଆଳଦା ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାନ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା । ଉତ୍ସବରେ ଡ. ପଣ୍ଡା ତାଙ୍କ ୪୦ ବର୍ଷର ସାରସ୍ୱତ ଜୀବନର କିଛି ଅଭିଳାଷୀ ସ୍ମୃତି ରାମଚନ୍ଦ୍ର କରିଥିଲେ । ଝାଡ଼େଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଡ. ବିଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଡ. ମଧୁରାଣାଥ ହୋତା, କବି ଅଭୟ ଦାସ, କବି ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ, ଆତ୍ମୋକେତ୍ ବିଜୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସୁଧାକର ସେଠୀ, ଅଭିନନ୍ଦନର ସଂପାଦକ ଜଗଦୀଶ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପୁସ୍ତକ ଓ ପତ୍ରିକା ଉନ୍ମୋଚନ ପର୍ବରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରୁ ଏବଂ ସହରର ଶତାଧିକ ଲେଖକ ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ୭୦ ଜଣ ଲେଖକ ସେମାନଙ୍କର ନିଜ ନିଜର ପ୍ରିୟ ଶିକ୍ଷକ ଉପରେ ଲେଖିଥିବା ଲେଖାରେ ସମୃଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଆ ମୁଖଶାଳା ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପତ୍ରିକା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସୁଖପାଠ୍ୟ ପତ୍ରିକା ବୋଲି ଉତ୍ସବରେ ମତ ପୋଷଣ କରିଥିଲେ ଅତିଥିବର୍ଗ ।

ନୀଳମଣି କଲେଜରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆଲୋଚନାଚକ୍ର

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ସଦର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରୂପସାହିତ ନୀଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ଓ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ତପନ କୁମାର ବେହେରା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବା ସହ ଚଳିତ ବର୍ଷର ବିଷୟବସ୍ତୁ ‘ପ୍ରକୃତି ଦ୍ୱାରା ଅନୁପ୍ରାଣିତ - ଜଳବାୟୁ ପାଇଁ- ଆମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ’ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଗୌରାଜ ପଣ୍ଡା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଓ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିବାବେଳେ ପ୍ରକୃତିବନ୍ଧୁ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରକୃତିବନ୍ଧୁ ସୁମନ୍ତ



କୁମାର ଜେନା, ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର ସଭାପତି ଜୟନ୍ତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବିଷୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବରେ ପ୍ରାଚ୍ଚନ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଜୟ କୁମାର ବେହେରା, ପ୍ରାଚ୍ଚନ ଡେମୋନଷ୍ଟ୍ରେଟର ବାସନ୍ତୀ ସାହୁ, ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓ ପ୍ରାଚ୍ଚନ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଅନନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା, ପ୍ରକୃତି ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପାଠ୍ୟ, ପୁସ୍ତକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରତିହତ ସମେତ ସର୍ବସାଧାରଣ ଯାନବାହନର ବ୍ୟବହାର ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଧୁ ରବାନ୍ଦ୍ର

ଡିଜିଟାଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଆତ୍ମହତ୍ୱି ୨୨ରେ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମର୍ଦ୍ଦିଆପୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର ଝାଡୁ ସାହୁଙ୍କ ପୁତ୍ର ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଯିଏକି ଶିକ୍ଷାତ୍ମକ ଆନାରେ ଗତ ୫ ତାରିଖ ଦିନ ଏକ ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିଲେ ହେଁ ଏଯାବତ୍ ତାଙ୍କୁ ଏତଲା କାଠି ନଦେବା, ଥାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦୂର୍ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଏମିତିକି ଫିଜିକାଲ କଲେଜର ପ୍ରତିପାଳ ଦିନୟ କୁମାର ସାହୁ ଯିଏକି ଗୋପାଳ ସାହୁଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ଜୀବନରୁ ମାରିଦେବା ପାଇଁ ଧମକ ଦେଇ ଇତ୍ୟାଦି ଘଟଣା ଶିକ୍ଷାତ୍ମକ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଗୋପାଳ ସାହୁଙ୍କୁ ଏଯାବତ୍ ଥାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏତଲା କାଠି ନଦେଇ ତାଙ୍କ ସହିତ ଗାଳିଗୁଳକ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗପତ୍ରରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆସନ୍ତା ୨୨.୬.୨୨ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଘଟିକାରେ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଡିଜିଟାଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନଶନ ଓ ଆତ୍ମହତ୍ୱି ଦେବାପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱାରକପତ୍ର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ବାଲେଶ୍ୱର ଏସପି, ବାଲିଆପାଳ ଆଇଆଇସିଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଜଙ୍ଗଲରୁ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର, ହତ୍ୟା ସନ୍ଦେହ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓଲଇ ସାଗରୀ ଅଂଚଳରେ ଏକ ଚାଟକାଳର ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରାୟ ୨୦ରୁ ୨୫ ଦିନ ଧରି ନିଶୋକ ଥିବା ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ ମୃତଦେହ ସ୍ୱାମୀୟ ଜଙ୍ଗଲରୁ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ ଓଲଇ ସାଗରୀର ୬୦ ବର୍ଷୀୟ କୈଳାସ ପ୍ରଧାନ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗାଁର କିଛି ମହିଳା ଜଙ୍ଗଲକୁ କାଠ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ମାନବ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଗୁଳକୁ ଓ ହାଡ଼ ବିକ୍ଷିପ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । ପରେ ସେମାନେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସୂଚନା ପାଇ ସଦର ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ମୃତକ ନିଶୋକ ହେବା ଦିନ ପିନ୍ଧିଥିବା ଲୁଗା ଓ ବେନିଅଲ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଗ ଅଲଗା ଅଲଗା ସ୍ଥାନରେ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଏହା ଏକ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସ୍ୱାମୀୟ ଲୋକମାନେ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି ।

ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଶୁଭ ଶିଳାନିଧାସ

ବାଲେଶ୍ୱର(ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼, ଆଧୁନିକ ଏବଂ ଶିଶୁ-ଅନୁକୂଳ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମହତ୍ୱାକାଂକ୍ଷୀ ‘ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନା’ର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଶୁଭ ଶିଳାନିଧାସ ଆଜି ସକାଳ ୧୧.୦୦ ଘଟିକାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର କୁମାରବନ୍ଧୁସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଲୋକନାଥ ଦେବ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତୁଆଲ୍ ସହ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ୨୦୪ଟି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର



ରୂପାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଗେଜୁଟି ଉପ୍ରା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଲୋକସଭା କ୍ଷେତ୍ରର ମାନ୍ୟବର ସଂସଦ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ସରକାରୀ ଦଳର ଉପ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ତଥା ମାନ୍ୟବର ରେମୁଣା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ମାନ୍ୟବର ସଭାପତି, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ଶିବ ମାଳବ୍ୟ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଂଚ ଶ୍ରୀମତୀ ମଞ୍ଜୁଳତା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ବସନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ଐତିହାସିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ଶ୍ରୀ ଆୟୁଷ କୁମାର ଘୋଡ଼ାଙ୍କ ସହିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ କଥା ବାଟି ହୋଇଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ମୋଟ ୧୨ ଗୋଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୁଭ ଶିଳାନିଧାସ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷା ପରିବେଶ, ଆଧୁନିକ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ, ସ୍ମାର୍ଟ ଶିକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପୁସ୍ତକାଳୟ, କ୍ରୀଡ଼ା ସୁବିଧା, ସୁରକ୍ଷିତ ପାନୀୟ ଜଳ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ ।



ଅହ୍ୟ ସୁଲକ୍ଷଣା

◆ ନିରୁପମା ଭୂୟାଁ

କେହି ଦୂରବନ୍ଧୁ, ବୟସ ଲୋକ କିମ୍ବା ଗୁରୁଜନ ଶ୍ରେଣୀର ବ୍ୟକ୍ତି ଘରକୁ ଆସିଲେ, ଓଡ଼ିଆ ଘରର କୂଳ ବଧୂତିଏ ମୁଣ୍ଡରେ ଓଡ଼ିଆ ଦେଇ, ହାତରେ ପାଣି ଢାଳି ନେଇ ଅତିଥିଙ୍କର ପାଦ ଧୋଇ ଦେଇଥାଏ । ଓଡ଼ିଆତଳେ ଓଡ଼ିଆ ବୋହୂର ଅତିଥି ପରାୟଣତାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବୟସ ମଣିଷ, ବୋହୂଟିକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରି କହିଥାଏ - ଅହ୍ୟ ସୁଲକ୍ଷଣା ହୋଇଥା' । ବୟସ୍କଙ୍କ ରୁଣ୍ଡରୁ ଏହି ଆଶିଷଟିକକ, ଯେ କୌଣସି ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁଭ ଓ ମଙ୍ଗଳଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସାଲୋକଟିଏ ବଂଧୁବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ତାର ସ୍ୱାମୀ ଜୀବିତ ଥିଲେ, ସେଇ ସାଲୋକକୁ 'ଅହ୍ୟ ସୁଲକ୍ଷଣା' କୁହାଯାଏ । ବଡ଼ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ତାକୁ ଏଇ ଆଶୀର୍ବାଦ ତା' ସ୍ୱାମୀ ସହ ତାକୁ ଦୀର୍ଘାୟୁ କରିବାର ସୂଚାଇଥାଏ । ପରିବାରରେ ନାରୀଟିଏ ଭଲରେ ଚଳିବା ସହ, ଘରର ସବୁ ଲୋକ, ବନ୍ଧୁ-ବାନ୍ଧବ, ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱକ୍ଷମଙ୍କୁ ଆପଣାଣ କରିପାରିଲେ - ତା ପ୍ରତି ସମସ୍ତଙ୍କର ଭଲ ପାଇବା ବଢ଼ିଥାଏ । ସେ ପରକୁ ବି ଆପଣାଣ କରି ଚଳେ । ଦିଅର, ନଣନ୍ଦ, ଶାଶୁ, ଶ୍ୱଶୁରଙ୍କୁ ସମାନ ଭାବରେ ଦେଖେ । ସାଧ ପଢ଼ିଶାଳ ଛୋଟକୁ ଶୁଣା ଓ ବଡ଼ଙ୍କୁ ମାନ୍ୟ କରି ଚଳେ । କାହାରି ମନରେ ଦୁଃଖ ନଦେଇ, ବରଂ ନିଜେ ସବୁଦୁଃଖକୁ ନିଜ ଭିତରେ ପିଇ ଅନ୍ୟଠାରେ ଖୁସି ବାଟେ । ଏଭଳି ମହିଳା ଅନେକଙ୍କ ରୁଣ୍ଡରୁ ଏହି ଅହ୍ୟ ସୁଲକ୍ଷଣା ହେବାର ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୁଅନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ବିଶ୍ୱାସ ନୁହେଁ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଆତ୍ମପ୍ରତ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରି ଯଥେଷ୍ଟ ସୁଫଳ ଦେଇଥାଏ । ଘରେ ବୋହୂଟିଏ ପ୍ରଥମ କରି ପାଦ ଦେବା ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅମୃତ ଦୃଷ୍ଟି ତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ସବୁ ଆଶା, ଆକାଂକ୍ଷା, ସଂଭାବନାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହୋଇପଡ଼େ ବୋହୂଟି । ଓଡ଼ିଆ ମଙ୍ଗଳ କବିତାରେ ରାମସାତାଙ୍କ ବିବାହ ପରେ ଦଶମଙ୍ଗଳା ଉତ୍ସବରେ ନବବଧୂ ଉପରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଶୁଭ ଆଶୀର୍ବାଦ ଅମୃତ ହୋଇ ଝରିପଡ଼ିଛି । 'ଦଶମଙ୍ଗଳା ଲୋ ଆଜି ଦିଅ ହୁଲହୁଲି, ଅମୃତ ଗୁହ ପ୍ରଦେଶ ହୋଇବେ ମଇଥିଲୀ । ଅହ୍ୟ ସୁଲକ୍ଷଣା ମାଗେ ହୁଅ ପୁତ୍ରବତୀ, କୁଳର ଉତ୍ତୁଳ ମୋର ଜନକ ଦୁହିତା । ସାତ ପୁଅ ସାତ ବୋହୂ ହେଉ ଯେ ତୋହର, ସର୍ବ ସୁଲକ୍ଷଣା ହୁଅ ସୋହାଗି ରାମର ।' ହିନ୍ଦୁ ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ହାତରେ ଶଙ୍ଖା ଓ ମୁଣ୍ଡରେ ସିନ୍ଦୂର ଝିଅ ଅହ୍ୟ ଲକ୍ଷଣା, ଯାହାକି ସାଲୋକଙ୍କର ପରମ ସୌଭାଗ୍ୟ ବୋଲି ଧରାଯାଏ । ବାପ ଘରେ ବଡ଼ ଶାଶୁଘରକୁ ଝିଅଟିଏ ଯାଉଥିବାବେଳେ ତା ବୋଉ ପାଖରେ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ଏହା ହିଁ କହିଥାଏ - ତାଳରେ ଖୋସଇ ଦୁବ, ଦୁବ ଦେଖି ଶୁଭ ମନାସୁଥିବୁଲୋ ବୋଉ; ତୋ ଝିଅ ଅହ୍ୟସୁଲକ୍ଷଣା ହେବ, ଅହ୍ୟ ମୁଣ୍ଡରେ ଯିବ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇ ବାହା ହୋଇ ଆସିଥିବା ଝିଅଟି - ବୋହୂ ହୋଇ ଘରସଂସାର କରି ସମ୍ପାଦନ ସକ୍ଷମତା ହୋଇଥାଏ । ସମୟ ସହ ତାଙ୍କ ଦେଇ ନିଜର



କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିଗଲେ । ବୟସ ନଇଁ ଆସିଲେ ସ୍ୱାମୀ ଆଉ ପ୍ରଥମେ ସ୍ତ୍ରୀର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲେ ଅହ୍ୟ ଡେଇଁବା ବାଜେ । ନାରୀର ସୌଭାଗ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ସେ କାତ ସିନ୍ଦୂର ନେଇ ଚାଲିଗଲା ବୋଲି କହି ପରିବାର ଓ ପଡ଼ୋଶୀ ଲୋକେ ଆଖିରୁ ଦୂରତୋପା ଲୁହ ନିଗାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ମୃତା ସ୍ତ୍ରୀର ଶବ ଘର ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ବାରିକାଣୀ ସଧବା ବେଶରେ ସଜେଇ ଦେଇଥାଏ ଶବକୁ । ମାଲ ଭାଇ କୋକେଇ ବାନ୍ଧନ୍ତି । ଶୁଭ କରଡ଼ି ଓ ଖଇ ବିଂଚାହୁଏ । ଗୋବରପାଣି ଛିଂଚାହୁଏ । ପୁଅ-ସ୍ୱାମୀ ଆଗରେ ଯାଉଥାନ୍ତି । ଦୁଇପଟେ ଥାନ୍ତି ତାର ଦୁଇ ଦିଅର । ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନରେ ତାର ମୁର୍ଦ୍ଦାର ମଶାଣିକୁ ବୁଝାହୋଇ ଯାଇଥାଏ । ସାଧ ପଢ଼ିଶାଏ କୁଳୁ କୁଳୁ ଅନାଦ ଆହା ପଦେ କହି ଲୁହ ନିଗାଡ଼ିବା ସହ ଶବକୁ ମୁଣ୍ଡିଆ ମାରନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଭାଗ୍ୟରେ ବି ଅହ୍ୟ ଡେଇଁବା କୁଳୁ ବୋଲି ସେମାନେ ମନାସିଥାନ୍ତି । ବାପଘର ଛାଡ଼ି ଶାଶୁଘରକୁ ଆସିବା ପରେ ଓଡ଼ିଆ ନାରୀ ମନର ଭାବନାରେ ସ୍ୱାମୀ ପ୍ରତି ଅନୁରକ୍ତି ଓ ପରିବାର ପ୍ରତି ମୋହ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକଗଣରେ ପରିଦୃଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । 'କଳା ମେଘା ଶାଢ଼ୀ କିଏ ହୋଇବ, ଅହ୍ୟ ଡେଇଁବାରେ ଜୀବନ ଯିବ । ଚାରି କଡ଼େ ଥିବେ ଚାରି ଦିଅର, ମଝିରେ ଯିବେ ଯେ ଆମରି ବର । ରଜା ବଂଧୁଥିବେ ଖଇ କରଡ଼ି, ପିଲା ଯାଉଥିବେ ଧାଇଁ ଦଉଡ଼ି । ମଶାଣି ହୁଡ଼ାକୁ ନେଇଣ ଯିବେ, ସାତ ଭେରୀ କରି ବୁଲାଇ ଦେବେ ।' ଓଡ଼ିଆ ଗାଥା ଗୀତିକାରେ ଓଡ଼ିଆଣୀ ଦୁଃଖରେ ଏହି ଗୀତର ଭାଷା ଖୁବ୍ ମର୍ମଭେଦି । କେହି କେହି ମହିଳା ଅହ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀ ହାତର କାତ ପଟେ ତା' ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୌଭାଗ୍ୟ । ଭାବି ତାହା ସଂଗ୍ରହ କରି ଆଦରରେ ସାଜନ୍ତି ରଖିଥାନ୍ତି । ଅହ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀ କାତ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଫଳନ୍ତି ଗଛ ଫଳେ ଓ ପିଲାପିଲି ହେଉନଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ସମ୍ପାଦନ ସକ୍ଷମ ହୁଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଶବ ଗଲାବେଳେ ଆଗରେ ଡେଇଁବା ବାଜେ ଓ ସ୍ତ୍ରୀର ଶବ ଆଗେ ଆଗେ ସ୍ୱାମୀ ଖଇ ମିଶା କରଡ଼ି ଦୁଣି ଦୁଣିଯାଏ । ଏହି କରଡ଼ିକୁ ଅହ୍ୟ କରଡ଼ି କୁହାଯାଏ । ଗାଁ ଗହଳିର ଅହ୍ୟ ସ୍ୱାମୀନେ ଏହି କୁଡ଼ିକୁ ଗୋଟାଇ ଆଣି କାନିରେ ବାନ୍ଧନ୍ତି । ଅହ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀର ଶବ ଗଲାବେଳେ ଅଫଳନ୍ତି ନଡ଼ିଆ ଗଛରେ ଲୁହାକି ପିଟିଲେ ସେ ଗଛ ଫଳିଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସେହିପରି ସ୍ତ୍ରୀ ଆଉ ସ୍ୱାମୀ ଆଗ ମରିଗଲେ ସ୍ୱାମୀର ଶବ ଘରୁ ବାହାରିବା ପରେ ସ୍ତ୍ରୀ ତାର ହାତରୁ କାତ ଭାଙ୍ଗି ଦିଏ ଓ ମଥାକୁ ସିନ୍ଦୂର ଲିଭାଇ ଦିଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଲା ଯାହାଙ୍କ ପାଇଁ ଶଙ୍ଖା ସିନ୍ଦୂର ପିନ୍ଧି ଦେ ଏସରକୁ ବାହା ହୋଇ ଆସିଥିଲା, ସେ ତ ଚାଲିଗଲେ, ସେ ଆଉ କାହା ପାଇଁ ଶଙ୍ଖା ସିନ୍ଦୂର ପିନ୍ଧି ? ତାର ଅହ୍ୟ ପଣିଆ ଏଠି ସରିଲା ବୋଲି ସେ ଭାବିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଭିନ୍ନ ଅର୍ଥରେ ନନେଇ - ଏହାକୁ ନାରୀର ଅତ୍ୟନ୍ତ ପତିଭକ୍ତି ବୋଲି ଭାବିବା ଉଚିତ ।

କଷ୍ଟରା



◆ ଲିଭିଂ ରୁମ୍‌ରେ ଥିବା ଘରକୋଣରେ ପାରିବାରିକ ଫଟୋଟିଡ଼ ମାନ ଚଳାଇପାରିବେ । ଏହା ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକତାବୋଧ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆଣିଦେବ ।

◆ ସୋଫା, ସେଂଟର ଟେବୁଲ୍, ଚିରି ପରି ଆସବାବପତ୍ର ରଖି ସାରିବା ପରେ ବି ଭ୍ରମଂ ରୁମ୍‌ର କୋଣଟି ଖାଲି ଖାଲି ଲାଗୁଛି । ତା ହେଲେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବଜାରକୁ ଯାଇ କାନ୍ଥରେ ମଡ଼ାଇ ହେଉଥିବା ଭଳି ଏକ ସୁନ୍ଦର ରଙ୍ଗୀନ ଗଛ କିଣିଆଣନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଘରଟି ଆହୁରି ପ୍ରାଣବନ୍ଧ ଲାଗିବ ।

◆ ଘରର କୋଣଗୁଡ଼ିକୁ ସଜାଇବାର ଆଉ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଉପାୟ ହେଲା ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆଲୋକିତ କରିବା । ଘର କୋଣରେ ଏକ ଲମ୍ବା ଫ୍ଲୋର ଲ୍ୟାମ୍ପ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯଦି କୋଣଟି ଖୁବ୍ ବଡ଼ ହୋଇଥାଏ ତା ହେଲେ ଏକ ଟପ୍ ଲ୍ୟାମ୍ପ ଲଗାଇ ପାଖରେ ଏକ ଡେସ୍କ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଠାରେ ବସି ଆପଣ ପଢ଼ିବା ସହ ନିଜର କାମ କରିପାରିବେ ।

◆ ଭ୍ରମଂ ରୁମ୍‌ର କୋଣ ଅଧିକ ବଡ଼ ହୋଇଥିଲେ ତାକୁ ଆପଣ ଷ୍ଟୋର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ସେହି କୋଣରେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଲ୍ୟାଣ୍ଡସ୍କେପ୍ ଦ୍ୱାରା ଚିତ୍ରିତ କମ୍ପୋର୍ଟ ଲଗାଇ ନିଅନ୍ତୁ । କମ୍ପୋର୍ଟରେ ଅତି ଦରକାରୀ ବହି, ଭିଡ଼ିଓ କ୍ୟାସେଟ୍ ପ୍ରଭୃତି

ସ୍ନାତ୍ ଶ୍ରୀମତୀ

➤ ଆପଣ ଦିନସାରା ସମସ୍ତଙ୍କ ସହିତ ହସି କରି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ । ହସ ହସ ମୁହଁ, ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମାନ ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରମାଣ ଦେବ ।

➤ ଜୀବନ ଓ ସମୟ ଆପଣଙ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଅଛି । ସେଥିପାଇଁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ଥିବା ସମସ୍ତ ସ୍ଥିତିକୁ ଖୁସିରେ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ ।

➤ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ନିଜକୁ ତୁଳନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁସି ରହିବାର ମାନବତ୍ୱ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ । ନିଜକୁ ଭଲ ପାଇ ଶିଖନ୍ତୁ, ତେବେ ଯାଇ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମହତ୍ତ୍ୱ ରୁହେପାରିବେ ।

➤ ଆଶାବାଦୀ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ମିଳାମିଶା କରନ୍ତୁ । ନିରାଶାବାଦୀ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ମିଶିଲେ ନିରାଶା ମିଳିବ । ଖୁସିମିଳି ଲୋକଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ ରୂପେ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ଓ ନିଜେ ଖୁସି ରୁହନ୍ତୁ । ଖୁସି ବଂଚିଲେ ଖୁସି ଥାଏ ।

➤ ସହଜରେ ବାଦମରୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇବାକୁ ଚାହଁଲେ ତାକୁ ୧୫/୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗରମ ପାଣିରେ ଭିଜାଇଦିଅନ୍ତୁ । ଚୋପା ସହଜରେ ବାହାରିଯିବ ।

➤ ଲେୟୁ ଟାଣ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ତାକୁ କିଛି ସମୟ ଗରମ ପାଣିରେ ରଖିନେଲେ ରସ ବାହାରିବା ସହଜ ହୋଇଯାଏ ।

➤ ଟର୍ମ ରୋଗରେ ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ଲେୟୁ ରସ ସହିତ ମିଶାଇ ଲେପ ଦିଆଯାଇଥାଏ ।

➤ ବେଲପତ୍ରକୁ ଛେଚି ଖାଇଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

➤ ନିମ ପତ୍ରର ରସ ପିଇଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ରୋଷେଇବାସ

▶ ଚିକ୍ନୁ ମାଛର କାଟି ଛଡ଼ାଇବା କଷ୍ଟ, ଯଦି ତାକୁ ଉଷୁମ ପାଣିରେ କିଛି ସମୟ ପକାଇଲେ, ତା'ହେଲେ କାଟି ଛାଡ଼ିବା ସହଜ ହେବ ।

▶ ଛତୁ ତରକାରୀ ରାନ୍ଧିଲା ବେଳେ ସେଥିରେ କିଛି ବରତ ଓ ବୋମ୍‌ବେ ଲେୟୁ ରସ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଚତୁର ରଙ୍ଗ ଧଳା ରହିବା ସହ ସ୍ୱାଦ ବି ବଢ଼ିଯିବ ।

▶ ଅଧିକ ପରିବା ରାନ୍ଧିବାକୁ ଥିଲେ ଏବଂ ତାକୁ ମସଲା ଦେଇ କଷୁଥିଲେ, ପ୍ରଥମେ ରାନ୍ଧିବା ପାତ୍ରରେ କିଛି ଲୁଣ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ତେଲ ଗରମ କରି ମସଲା କଷିଲେ ପରିବା ଲାଗିଯାଇ ପୋଡ଼ିଯାଏ ନାହିଁ ।

▶ ଅଭଜା ଓ ପରିଷ୍କାର ବୋଷା କରିବାକୁ ଥିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକଥର ତାଖିରେ ତେଲ କନା ଘଷି ଲୁଣ ପାଣି ଛିଂଚି ଦିଅନ୍ତୁ ।

▶ ଛତୁ ରାନ୍ଧିବା ସମୟରେ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ୨ ଗାମଚ ଗରମ କ୍ଷୀର ମିଶାନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ଛତୁ କଳା ପଡ଼ିବନାହିଁ ।

▶ କ୍ଷୀର ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରୁ କ୍ଷୀର ବ୍ୟବହାର କରିସାରିବା ପରେ ବକଳା ଚକଟା ଅଟାକୁ ତା' ମଧ୍ୟରେ ରଖି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ । ଅଟା ଚକଟା ନରମ ରହିବ ।

▶ ଘରେ ପାମ୍ପଟ୍ ଡିଆରି କଲାବେଳେ ଚକଟା ମିଶ୍ରଣକୁ ତେଲ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଘିଅ ଲଗାଇ ବେଲନ୍ତୁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ପାମ୍ପଟ୍ କଳା ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ।

▶ ମହମଚକଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଓ ଅଧିକ ଉତ୍ତମ କରି କଳାଇବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି କି ? ତେବେ କଳାଇବା ପୂର୍ବରୁ ମହମଚକଟାର ବଳିତାରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ ।

▶ ଯଦି ତରକାରୀ ବା ତାଲିରେ ଅଧିକ ଲଙ୍କା ପଡ଼ିଯାଉଥାଏ, ତେବେ ସେଥିରେ ଟମାଟୋ ସଖ ପକାନ୍ତୁ ରାଗ କମିଯିବ ।

▶ ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ତଥା ଅନ୍ୟ କାତାୟ ଶାଗକୁ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖିଥିଲେ, ତାହା ପଲିଥିନ୍‌ରେ ଗୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ, ଯେମିତି ତାହାର ମୂଳ ଦିଶୁଥିବ । ଯାହାଫଳରେ ଶାଗ ଦୁଇଟିନିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସତେଜ ରହିଥାଏ ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

- ★ ଲେୟୁ ରସରେ ମହୁ ଓ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ଚୂରାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚୂରାରେ ଚମକ ଆସିବ ।
- ★ ଲେୟୁ କାଟି ମୁହଁରେ ହାଲୁକା ଭାବରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ପରେ ମୁହଁରୁ ଦାଗ ପଳେଇଯିବ ।
- ★ ଏକ ଚାମଚ କ୍ଷୀରରେ ମଲାଇ ଓ ଏକ ଚାମଚ ଲେୟୁ ରସ ମିଶାଇ ଚୂରାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଗାଧୋଇବାର ଅଧାରଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଲଗାନ୍ତୁ । ଚୂରା ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯିବ ।
- ★ ଲେୟୁ ରସ, ଗୁଣ୍ଡେରୀନ ଓ ଗୋଲାପଜଳ ସମାନ ମାତ୍ରାରେ ମିଶାଇ ଚୂରାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚୂରା ଚିକ୍କଣ ହୋଇଯିବ ।

+++

ଶିଶୁର ଯତ୍ନ

↔ ଶିଶୁର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶୋଇବା ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକାଂଶ ଶିଶୁ ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ଶୋଇବା ଫଳରେ ନିଦ୍ରା ଭଲ ହୋଇ ଥାଏ । ଶିଶୁକୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ରୁ ୭ଟା ୩୦ମିନିଟ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

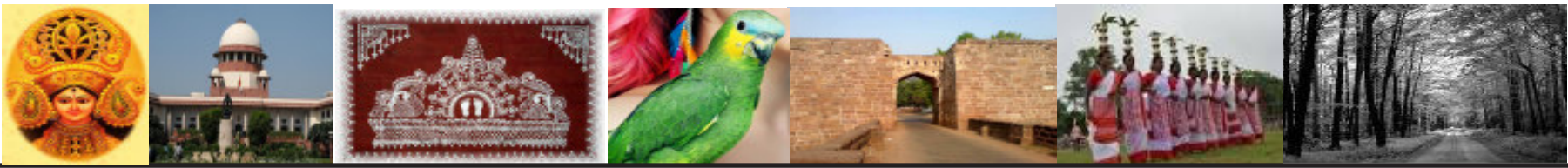
↔ ପ୍ରତିଦିନ ଦିନବେଳା କିଛି ସମୟ ଶିଶୁ ଶୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଏହା ମଧ୍ୟ ରାତି ନିଦ୍ରା ସହ ସମାନ ଓ ଭଲ ଫଳ ଦେଇଥାଏ ।

↔ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉପଭୋଗ ବେତୁରୁମ୍‌କୁ ଚନଖି କରନ୍ତୁ । ଯେପରିକି ବିଛଣା ଆରାମଦାୟକ କି ନୁହେଁ, କମଳ ଉଷୁମ ଅଛି କି ନାହିଁ ଇତ୍ୟାଦି । ବିଭିନ୍ନ ଶୋଇବା ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକୁ ଉପରେ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏପରି ହେଲେ ଶିଶୁଟି ଆରାମରେ ଶୋଇପାରିବ ।

↔ ଶିଶୁକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରୋଟିନ ଯୁକ୍ତ କିମ୍ବା ଶକରାୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଛେନା, ଲହୁଣୀ ଓ ଚିନାବାଦାମ ପରି ସ୍ୱେଦପାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅତ୍ୟଧିକ ଯୋଗୁଁ ଭିତାମିନି ଅଭାବ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଭିତାମିନି ଖାଦ୍ୟ ଖୁଆଇବା ଉଚିତ ।

↔ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଚେଲିଭିଜନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶିଶୁର ନିଦ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯେଉଁ ଶିଶୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ବ୍ୟାୟାମ କରିଥାଏ ତାକୁ ଶାନ୍ତ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ ଓ ଉଠିବା ପରେ ଦେଖି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲତା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ ।

↔ ଅଧିକାଂଶ ଶିଶୁ ବେତୁକୁ ଶୋଇବାକୁ ଯାଆନ୍ତି । ହେଲେ ତା'ର ନିଦ୍ରା ଶାନ୍ତ ଆସୁଛି କି ନାହିଁ ସେ କଥା ତା'ର ପିତାମାତା ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦରକାର ହେଲେ ଗପ ବହି ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା କାହାଣୀ ଆଦି ଶୁଣାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏପରି ହେଲେ ଶିଶୁର ନିଦ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିହେବ । ଭଲ ନିଦ ହେଲେ ଶିଶୁଟି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିବ ।



ଆଳତୀ ସମୟରେ ସ୍ତୁତି ଗାନ



ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଭକ୍ତିରେ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ରହିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଆଳତୀ କରି ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ । ଆଳତୀ କରିବା ସମୟରେ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ସ୍ତୁତି କରିବା ଉଚିତ୍ । ତେବେ ଏହି ସ୍ତୁତିକୁ ଅତି ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ଗାନ କରିବା ଆହୁରି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ସ୍ୱରକରି ଆଳତୀ ଗାନର କେବଳ ଯେ ଧାର୍ମିକ କାରଣ ରହିଛି ତାହା ନୁହେଁ, ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆଳତୀ କରିବା ସମୟରେ

ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ଦେବାଦେବୀଙ୍କ ସ୍ତୁତି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ଶୀଘ୍ର ପସନ୍ଦ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଧାର୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିରେ କୁହାଯାଇଛି । ସେହିପରି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଦେଖିଲେ ବି ସଙ୍ଗୀତ ହେଉଛି ମନକୁ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଏକ ମାଧ୍ୟମ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ରହିଆସିଛି ଯେ, ଆଳତୀ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର (ଘଂଟ, ଢୋଳ, ମୁଦଙ୍ଗ, କାହାଳୀ, ବଜ୍ରୀ ଏହିପରି ଅନେକ) ବଜାଇ ସ୍ୱରକରି ସ୍ତୁତି ଗାନ କଲେ ତାହା ଶୀଘ୍ର ଦେବାଦେବୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଂଚାରିଥାଏ । ପୂର୍ତ୍ତିଦିନ ତେଣୁ ସକାଳ

ସମୟରେ ସ୍ୱରତାଳ ସହିତ ଭଗବାନଙ୍କ ଆଳତୀ କରିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରହେ । ଉଚିତ୍ ଭାବେ ଗାଇଲେ ପୁରା ଶରୀର ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ । କଣ୍ଠ ମଧ୍ୟ ସମୀର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ । ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଯୋଗ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇପାରେ । ଗଳା ସମ୍ପର୍କିତ କୌଣସି ରୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ଆଳତୀ କରୁଛନ୍ତି ତେଣୁ କରନ୍ତୁ ଉଚିତ୍ ସ୍ୱରତାଳରେ ଲହରାଇ ଗାଇବାକୁ । ତେବେ ଠାକୁର ଶୀଘ୍ର ପ୍ରସନ୍ନ ହେବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବି ଭଲ ରହିପାରିବ ।

ପୁତ୍ରସନ୍ତାନ ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଥମେ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ଚୋରି, ପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ ମନୋଞ୍ଚାମନା

ଭାରତବର୍ଷରେ ଏମିତି ଅନେକ ଶକ୍ତିପୀଠ ରହିଛି ଯେଉଁଠାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରହିଛି । ସେହିଭଳି ଏକ ମନ୍ଦିର ହେଉଛି ଉତ୍କଳର ଉତ୍କଳୀୟା ଗାଁରେ ଥିବା ସିଦ୍ଧପୀଠ ପୁତ୍ରାମଣି ଦେବୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର । ଏହା ଏକ ଏଭଳି ମନ୍ଦିର ଯାହାର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶୁଣିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ସାମାନ୍ୟ ରହିବ ନାହିଁ । ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଥିବା ପରମ୍ପରା ନୈତିକ ଶିକ୍ଷାକୁ କୁଠାରଘାଟ କରୁଥିବା କୁହାଯାଏ । ଏହି ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥାନରେ ନିଜ ମନୋଞ୍ଚାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ

ଲୋକଙ୍କୁ ଚୋରି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ବେଳୁ ଚୋରି କରିବା ଭୁଲ କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଉତ୍କଳର ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଦେବୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ଚୋରି କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ । ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ୧୮୦୫ ମସିହାରେ ଲଢ଼ୱାଣୀ ରାଜବଂଶର ରାଜା ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ରାଜା ଏକଦା ଜଙ୍ଗଲକୁ ଶିକାର କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ମା'ଙ୍କ ପିଣ୍ଡକୁ ଦର୍ଶନ



କରିଥିଲେ । ରାଜାଙ୍କର କୌଣସି ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ନଥିବାରୁ ସେ ମା'ଙ୍କ ପାଖରେ ପୁଅ ପାଇଁ ମାନସିକ କରିଥିଲେ । ରାଜାଙ୍କ ମାନସିକ ପୂରଣ ହେବା ପରେ ରାଜା ଏଠାରେ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ମନୋଞ୍ଚାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଏଠାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ମାନ୍ୟତା ରହିଛି ଯେ, ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ଉତ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ଆସି ମା'ଙ୍କ ପାଦ ତଳେ ଥିବା ଲୋକତାଳୁ ଚୋରି କରି ଯଦି ନିଜ

ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ଘରେ ପୁଅ ଜନ୍ମ ହୁଏ । ପୁତ୍ରନାୟୋଗ୍ୟ ଯେ ଲୋକତାଳୁ ହେଉଛି କାଠରେ ତିଆରି ଏକ କଣ୍ଠେଇ । ପୁଅ ଜନ୍ମ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଆସିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ସପୁରି

ସପୁରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣରେ ଭରପୁର । ଏଥିରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସହ ଆତି ଅକ୍ସିଜନର ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଏକ ଗ୍ଲୁସ ସପୁରି ରସରୁ

୧.୭ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍, ୨.୩ ଗ୍ରାମ ଫାଇବର ଏଥିସହ ଭିଟାମିନ୍, ସି ଓ ବି-୬ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି ଭାବେ ସପୁରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ବିଷାଦ ଭଳି ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ଏହା ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ।
-ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥାଏ, ତେବେ ସପୁରି କୁସ୍ ପିଇଲେ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।
-ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହୁଥିବାରୁ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ଏହାର କୁସ୍ ପିଇବା ଫଳରେ ରକ୍ତହୀନତା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ କାଟି ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।
-ଏହାକୁ ଖାଇବାର ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଫଳରେ ଓଜନ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ମାଜାନ୍ତିକ ଗୁଣ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ହାତୁକନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ।
-ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଷାଦ ମଧ୍ୟକୁ ଝଲିଯାଇଥାଏ । ସପୁରି କୁସ୍ ପିଇବା ଫଳରେ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆକ୍ସିଜନ ଗୁଣ କ୍ୟାନସରରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ।



ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ତପସ୍ୟା କରିଥିଲେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ, କଣ ରହିଛି ଏହାର ମହତ୍ତ୍ୱ

ରକ୍ ବେଦରେ ଉତ୍କଳକୁ ଦେବଭୂମି ରୂପେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପବିତ୍ର ଭୂମିକୁ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ମ ଭୂମି କୁହାଯାଇଛି । କଣ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ମର୍ଯ୍ୟାଦାପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ସାନ ଭାଇ ଭଗବାନ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଉତ୍କଳର ସହ ସଂଯୋଗ ରହିଥିଲା । ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନିଜର ଶେଷ ତପସ୍ୟା ଦେବଭୂମି ଉତ୍କଳରେ କରିଥିଲେ । ଭଗବାନ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନିଜର ଶେଷ ତପସ୍ୟା ଉତ୍କଳର ଗଡ଼ଝାଲରେ କରିଥିଲେ । ମାନ୍ୟତା ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନିଜର ଶେଷ ତପସ୍ୟା ତିହରୀ ଗଡ଼ଝାଲର ତପୋବନରେ କରିଥିଲେ । ଯଦି ଆପଣ କେବେ ଉତ୍କଳବାସୀ ଯାଇଥିବେ ତେବେ ଏହି ତପୋବନ ବିଷୟରେ ନିଶ୍ଚିତ



ଶୁଣିଥିବେ । ଏଠାରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ ଲାଗି ରହିଥାଏ । ଏହି ତପୋବନ ବରପାତ୍ରତ ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ନଦୀ ଠାରୁ ୬ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାର ଅଭୂତ ଦୃଶ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନ କିଣିନେଇଥାଏ । ଏହି ତପୋବନକୁ ନୟନଞ୍ଜନ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏଠାରେ ପର୍ବତାରୋହଣ ପାଇଁ କ୍ୟାମ୍ପିଂ କରାଯାଇଥାଏ । ନୟନଞ୍ଜନ ଠାରୁ ଶିବଲିଙ୍ଗ, ଭାଗୀରଥୀ, କେଦାର

ତ୍ୟାମ ଏବଂ ସୁଦର୍ଶନ ଭଳି ଶିଖରର ଚମତ୍କାର ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଏଠାରେ ସାତୋପତ, ଖାରକୁଣ୍ଡ, କାଳିନ୍ଦୀ କାଳ, ମେରୁ ଏବଂ କେଦାର ତମ୍ବରେ କ୍ୟାମ୍ପିଂ କରିଥାନ୍ତି । ଟ୍ରାକିଂ ବ୍ୟତୀତ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ପର୍ବତ ଚଢ଼ିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏଠାର ସବୁକିମ୍ପରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେବଦାରୁ ଦୃଶ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନ ମୋହିଥାଏ ।

କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଅଁଳା: ଅଁଳା ମଧ୍ୟ କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ଋମତ ଅଁଳା ଗୁଣ୍ଡ ଖାଇବା ଫଳରେ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଓଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଓ ଲେମନ୍ ଜୁସ୍: ଯଦି ଆପଣଙ୍କ କିଡ଼ନୀରେ ଷ୍ଟୋନ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଏବଂ ବିନା ଅପୋପରସରରେ ଆପଣ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଓଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ରେ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ପିଇବା ଫଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଲେମ୍ବୁରସ ଷ୍ଟୋନକୁ ଭାଙ୍ଗିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କଲାବେଳେ ଓଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଏହାକୁ ବାହାରକୁ କାଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ଶେଷାବତାର ବଳରାମ

ଭଗବାନ ବଳରାମ ସ୍ୱୟଂ ଶେଷନାଗଙ୍କ ଅବତାର । ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସେବାରେ ସେ ସର୍ବଦା ଉପସ୍ଥିତ । ତ୍ରେତୟାରେ ସେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ କନିଷ୍ଠ ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଭାବରେ ଅବତାର ନେଇଥିଲେ । ଦ୍ୱାପରରେ ବଳରାମ ମାତା ରୋହିଣୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଜାତ ହୋଇଥିଲେ । ଦେବକୀଙ୍କ ଅଷ୍ଟମ ଗର୍ଭରୁ ଜାତ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅତ୍ୟାଚାରୀ କଂସର ବଧ କରିବେ ବୋଲି ଆକାଶବାଣୀ ହୋଇଥିଲା । ଏହାଜାଣି କଂସ ନିଜ ଭଉଣୀ ଦେବକୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଜାତ ୬ଜଣ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ କଂସ ବଧ କଲା । କିନ୍ତୁ ଦେବକୀଙ୍କ ସପ୍ତମ ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୋଇଗଲା ବୋଲି ମଧୁରାବାସୀ ଜାଣିଲେ ।



ବାସ୍ତବରେ ଦେବୀ ଯୋଗମାୟା ଦେବକୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ସନ୍ତାନକୁ ଆକର୍ଷଣ କରି ଆଣି ରୋହିଣୀଙ୍କ ଗର୍ଭରେ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଦେବକୀ ମଧୁରାରେ ଥିଲେ ଏବଂ ରୋହିଣୀ ଗୋପପୁରରେ । ଦେବକୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଆକର୍ଷଣ କରି ଆଣିଥିବାରୁ ସେହି ସନ୍ତାନ ସଂକର୍ଷଣ ନାମରେ ବିଖ୍ୟାତ ହେଲେ । ଯେପରି କାଠରୁ ଅଗ୍ନି ଏବଂ ସମୁଦ୍ର ଗର୍ଭରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ମାତ୍ର ଉଦ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ, ସେହିପରି ଭଗବାନ ବଳରାମ ପ୍ରକଟ ହେଲେ । ତତ୍ତ୍ୱ ସର୍ବଦା ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସମୁଦ୍ର କୁଳରେ ଥାଇ ଦେଖୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଭ୍ରମରେ ଥାଏ ଯେ ଚନ୍ଦ୍ର ମାତ୍ର ସାଗରର ଗର୍ଭରୁ ବାହାରୁଛି । ଠିକ୍ ସେହିପରି ଭଗବାନ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରକଟ ହୁଅନ୍ତି, ଦେଖିବା ଲୋକ ଭାବେ ଯେ ସେ ଗର୍ଭରୁ ପ୍ରକଟ ହେଉଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମୟରେ ବଳରାମ ଭଗବାନଙ୍କ ଅଙ୍ଗକାନ୍ତିରେ ସାରା ଅଂକଳରେ ଆଲୋକ ଖେଳିଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରାଜା ଶିଶୁର କର୍ମ ସଂସ୍କାର କରି ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କୁ ଦଶ ଲକ୍ଷ ଗାଇ ଦାନ କରିଥିଲେ । ଗୋପବାସୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କି ମହାମଙ୍ଗଳମୟ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ବଳରାମଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିବା କାରଣରୁ ମାତା ରୋହିଣୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋକ ବାହାରୁଥିଲା । ଦେବକୀ, ଦେବରାତ, ବଶିଷ୍ଠ, ବୃହସ୍ପତି, ନାରଦ, ଶ୍ରୀଦେବ୍ୟାସ ଆଦି ଅନେକ ଋଷି ଶିଶୁ ରୂପରେ ଭଗବାନ ବଳରାମଙ୍କ ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନେ ତାଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ଆଜ୍ଞା ଦେଖି ବଳରାମଙ୍କ ସ୍ତୁତି କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀଦେବ୍ୟାସ କହିଲେ, ଆପଣ ଦେବଗଣଙ୍କ ଅଧିକାର ଏବଂ କାମପାଳ । ଆପଣ ସାକ୍ଷାତ ଅନନ୍ତ, ବଳରାମ । ଆପଣ ଧରଣୀଧର, ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରୂପ, ସ୍ୱୟଂପ୍ରକାଶ ଶକ୍ତିଶାଳୀ । ହେ ରେବତୀରମଣ, ଆପଣ ବଳଦେବ ଏବଂ ଆପଣ ହିଁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଅଗ୍ରଜ । ଆପଣ ବଳ, ବଳଭଦ୍ର ତଥା ତାଙ୍କ ଚିତ୍ତ ଯୁକ୍ତ ଧୂଳା ଧାରଣକାରୀ । ଆପଣ ନୀଳବସ୍ତ୍ରଧାରୀ, ଗୌରବର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ରୋହିଣୀନନ୍ଦନ । ଆପଣଙ୍କର ଜୟ ହେଉ । ଏହିପରି ବଳରାମଙ୍କ ସ୍ତୁତି କରି ସମସ୍ତ ଋଷିଗଣ ଗୋପପୁରକୁ ଫେରିଥିଲେ ।

ଶୀତଦିନେ ପରିବେଶ ଥଣ୍ଡା ରହିବା ଯୋଗୁଁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାସ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସକମାନେ ଆର୍ଜୁନା ସମସ୍ୟା ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ସକଳା ଛୁଇଁ ଖାଇଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସକଳା ଛୁଇଁରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଥିବାରୁ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଖଣିଜ, ଲୌହ, ଭିଟାମିନ୍-ବି-୬, ପୋଲିକ୍ ସବିଡ଼ ଆଦି ଉପସ୍ଥିତ । ଏହା ପାଚନଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ

ଆର୍ଜୁନାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ କିପରି

ଶୀତଦିନେ ପରିବେଶ ଥଣ୍ଡା ରହିବା ଯୋଗୁଁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାସ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସକମାନେ ଆର୍ଜୁନା ସମସ୍ୟା ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ସକଳା ଛୁଇଁ ଖାଇଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସକଳା ଛୁଇଁରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଥିବାରୁ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଖଣିଜ, ଲୌହ, ଭିଟାମିନ୍-ବି-୬, ପୋଲିକ୍ ସବିଡ଼ ଆଦି ଉପସ୍ଥିତ । ଏହା ପାଚନଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ



ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଆଗ୍ରାଣ କଲେ ଆରାମ ମିଳେ । ତରକାରୀ କରି ଥିବା ଭାଜି ଖାଇଲେ ଆର୍ଜୁନା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ମନୋହରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ।



ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦଙ୍କୁ ସଂଯୋଗୀ ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ

କେନ୍ଦୁଝର(ନି.ପ୍ର.) ମାନବ ସମ୍ବଳ ବିଭାଗର ସଂଯୋଗୀ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ କୁଣ୍ଡାପିଠା କେନ୍ଦୁଝର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ-୨୦୨୬ ରେ ଯୁବ ସମ୍ମାନିତକାର, ସାହିତ୍ୟିକ ସାଧକ ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦଙ୍କୁ ସଂଯୋଗୀ ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଅଛି ।



ଉପକ୍ରମ, ମାନବସମ୍ବଳ ବିଭାଗର ସଂଯୋଗୀ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ସମ୍ପାଦକ ବାବୁଲାଲ ପଲେଇ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟଜିତ ପତି ଏବଂ ସଭାପତି ଉପେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପୂର୍ବସାଥୀରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସମାବେଶକୁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରୁ ଆସିଥିବା ସାହିତ୍ୟିକ ମାନେ ଭୃକ୍ଷଣୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସମାବେଶରେ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମ କବି ଦେବତ ପ୍ରଧାନ, ସତ୍ୟଜିତ ପତି, ଲିପନ ମହାନ୍ତି ଓ ବାବୁଲାଲ ପଲେଇ ଆଦି କବିଙ୍କ ସ୍ମରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ସମ୍ମାନିତ ହେବା ପରେ ସମ୍ମାନ, ଗଜପତି ସମ୍ମାନ, ଉଦୟଗିରି ସମ୍ମାନ ଭଳି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତି କରିଛନ୍ତି ।

ସମ୍ବଲପୁର ହେଡକ୍ୱାର୍ଟର ଏନ୍ ସି ସି ଗୁପ୍ତ କମାଣ୍ଡରଙ୍କ ୧୪ ଓଡ଼ିଶା ବାଟାଲିୟନ ପରିଦର୍ଶନ

କେନ୍ଦୁଝର(ନି.ପ୍ର.) ଏନ୍ ସି ସି କ୍ୟାମ୍ପ-୨ ଜୁନ ୧ ରୁ ଧରଣୀଧର ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିବିରର ୭ମ ଦିନରେ ସମ୍ବଲପୁର ଗୁପ୍ତ ହେଡକ୍ୱାର୍ଟର ଏନ୍ ସି ସି ଗୁପ୍ତ କମାଣ୍ଡର କର୍ଣ୍ଣେଲ ପ୍ରସାଦ କର୍ମା ୧୪ ଓଡ଼ିଶା ବାଟାଲିୟନ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମେ ବାଟାଲିୟନ ତରଫରୁ ଗାର୍ଡ ଅଫ ଅନର୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପରେ କର୍ଣ୍ଣେଲ ତରଫରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ପାଠ ଓ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ୧୪ ଓଡ଼ିଶା ବାଟାଲିୟନ ଏନ୍ ସି ସି କେନ୍ଦୁଝର କମାଣ୍ଡର ଅଧିକାରୀ କର୍ଣ୍ଣେଲ କର୍ମାଙ୍କ ମୋହନ ଯୋଗୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ସମ୍ବଲପୁର ଗୁପ୍ତ କମାଣ୍ଡର କର୍ଣ୍ଣେଲ ପ୍ରସାଦ



କର୍ମା କ୍ୟାମ୍ପରେ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଖିଳା, କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଏବଂ ସମର୍ପଣ ସହିତ ମାତୃଭୂମିର ସେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ କରିବାକୁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କର୍ଣ୍ଣେଲ ମଧୁର ଘାଡ଼ଗେ ଏବଂ ସୁବେଦାର ମେଜର ମହମ୍ମଦ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ କେନ୍ଦୁଝର ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୁ ପ୍ରାୟ ୬୦୦ ଜଣ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଉଛନ୍ତି । କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗ ନେଉଥିବା ଆର୍.ଡି.ସି., ଆଇ.ଡି. ଏସ୍.ଏସ୍.ସି., ଟି.ଏସ୍.ସି., ସି.ଏ.ଟି.ସି. କ୍ୟାମ୍ପରେ ମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କର୍ଣ୍ଣେଲ କର୍ମା ଗୁମାସ୍ତା ଗୁମାସ୍ତାଙ୍କୁ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କର୍ଣ୍ଣେଲ କର୍ମା ଗୁମାସ୍ତା ଗୁମାସ୍ତାଙ୍କୁ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ଆଦିବାସି କୁଡ଼ମି ସମାଜର ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କେନ୍ଦୁଝର(ନି.ପ୍ର.) ଆଦିବାସି କୁଡ଼ମି ସମାଜ ର ଏକ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବୈଠକ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦ ମହନ୍ତ, ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ମିଳନଚନ୍ଦ୍ର ମହନ୍ତ କେନ୍ଦୁଝର ର ସମାଜ ମହନ୍ତ, ମହାଦେବ ଦୁଗ୍ଗାରିଆ ୨୦୨୬ ଜନଗଣନା ରେ କୁଡ଼ମି ନିଜର କାଟି କୁଡ଼ମି ଭାଷା କୁଡ଼ମି ଲେଖିବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରେ କୁଡ଼ମି ମାନେ ଆଦିବାସି ର ସୁବିଧା ନେଉଥିବା କହିଥିଲେ । କୁଡ଼ମି ଆଉ କୁଡ଼ମି ଅଲଗା ଅଲଗା କାଟି ବୋଲି କହିଥିଲେ, ଏହି



ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶା ରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ରୁ ଆସି ଥିବା ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୋପାଳୀୟ ମହାନ୍ତ, ନାରାୟଣ ମାହାନ୍ତ, ଯୁଗଳ ମାହାନ୍ତ, ଲାଲ ମୋହନ ମହାନ୍ତ, ମିଶ୍ର ମାହାନ୍ତ, ଦେବୀନାଥ ମହାନ୍ତ, ବୈକୁଣ୍ଠ ମାହାନ୍ତ, ମନୋଜ ମହାନ୍ତ, ସବିତା ମହାନ୍ତ, ଭାରତୀ ମହାନ୍ତ, କେତକୀ ମହାନ୍ତ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମହାନ୍ତ, ମୁରଲୀ ମହାନ୍ତ, ଠାକୁର ମହାନ୍ତ, ତପନ ମହାନ୍ତ, ଭରତ ମହାନ୍ତ, ଫକିର ମହାନ୍ତ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମହାନ୍ତ କୁଡ଼ମି ମହାନ୍ତ, କୁଡ଼ମି ମହାନ୍ତ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ମହାନ୍ତ, ଯୋଗ୍ୟା ମହାନ୍ତ, ଚିତ୍ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବାଘ ଛାଲ ଜବତ, ୮ ଜଣ ଗିରଫ

ରାୟଗଡ଼ା (ନି.ପ୍ର.) ପୁଣି ଜବତ ହେଲା ବାଘ ଛାଲ ଓ ଗିରଫ ହେଲେ ୮ ଜଣ ତରଫ । ବାଘ ଛାଲ ଡିଲ୍ ବେଳେ ମାଡ଼ି ବସିଲା ବନ ବିଭାଗ । ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ବନାଂଚଳ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ରିଭଲକଣାରେ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏପରି ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ଚିତା ବାଘ ଛାଲକୁ ଏକ ଘରେ ମୁଲତାଳ କରୁଥିବା ବେଳେ ବନ ବିଭାଗର ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ପରିତା ଓ ଫରେଷ୍ଟର



ଶିବପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଟିମ୍ ମାଡ଼ି ବସିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାର ମାଲକି ଓ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ୫ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ ତିନୋଟି ବାଇକ୍ ଓ ୮ ଟି ମୋବାଇଲ୍ ଜବତ କରିଛି । ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ହେଲେ ମୁକୁତା ମାଝୀ, ଭରତ ନାଟିକା, ଇକିରା ଓ ବାବୁ, ସାମାଂଚଳ ଚାଡ଼ିକି, କୋଳାସ ଜାନୀ, ପ୍ରଶାନ୍ତ କାତ୍ରାକା, ଧରଣୀ ପାଲିକା ଓ ଯିତେନ୍ଦ୍ର ବେନିଆ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳୁଛି । ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଏହି ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ବାଘ ଛାଲକୁ କମ୍ ଦାମରେ କିଣି ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଚାଲିଯାଇଥିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଥିଲେ ବୋଲି ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ବେଲକଣା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଏକ ଘରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନଙ୍କୁ ଜେରା କରାଯିବା ପରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

ଖଇରାରେ ବାର ଏସୋସିଏସନ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଖଇରା(ନି.ପ୍ର.)ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଖଇରା ଠାରେ ଗଠନାପ କୋର୍ଟ ଖୋଲିଥିବା ବେଳେ ବାର ଏସୋସିଏସନ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ହୋଇଛି । ରବିବାର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ କାଶିନାଥ ମୁଦୁଲିକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଓକିଲ ବନ୍ଧୁ ମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଗତ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକ ଅଧାରୁ ସୁଗିତ ଥିବା ରୁ କୌଣସି କମିଟି ହୋଇନଥିବା ଶ୍ରୀ ମୁଦୁଲିକ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ସୋର ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ବାର ଏସୋସିଏସନର କର୍ମକ୍ରମକୁ ଖଇରା ବାର ଏସୋସିଏସନ ଗଠନ କରିବାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରବିବାର ବୈଠକରେ ଚତୁର୍ଭୁଜ କେନା, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପଣ୍ଡା, କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ଅଭିମନ୍ୟୁ ବେହେରା, ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ବସନ୍ତ କୁମାର ସ, କମଳେଶ କୁମାର ଦାଶ, ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା, ପାର୍ଥସାରଥୀ ମହାପାତ୍ର, କନ୍ୟା କୁମାର ନାୟକ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାୟକ, ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ରାଉତ, ନଳିନୀପ୍ରଭା ଦାସଙ୍କ ସହ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ବନ୍ଧୁ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଫିଟ ରହିବାର ସିକ୍ରେଟ ବତାଇଲେ ଖଇରା ଆଇଆଇସି

ଖଇରା(ନି.ପ୍ର.)ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ର ବିଭିନ୍ନ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସାଇକେଲ ଚଳନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଖଇରା ଥାନା ଆଇଆଇସି ଜନ ପଢ଼ନାୟକ ମଧ୍ୟ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ସାହାଯ୍ୟ ଯାତ୍ରା କରି ପରିବେଶକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରଖିବାର ବାଟ ଦେଖିଛନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟମରେ ନିଜକୁ ଫିଟ ରଖିବାପାଇଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି ସାଇକେଲ ଗୋଆୟାତ୍ରା ଖଇରା ଥାନାରୁ ବାହାରି ମହାପାତ୍ର ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୁନଶ୍ଚ ଥାନାକୁ ଫେରିଥିଲା । ତାଙ୍କ ସହ ଏସୋସିଏସନ ଗଠନର ସୁଚାରୁ, ସମାପ୍ତ, ମନସ୍କାନ୍ତ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ତିନୋଟି ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଭିତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

ବୋରିଗୁମ୍ମା(ନି.ପ୍ର.)- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୦୪ ଟି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ କୁ ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବେ ଭିତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରି ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବୋରିଗୁମ୍ମା ବ୍ଲକ୍ ର ବି



କୂଳଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଖତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଧାୟକ ଚାରାପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ପହଂଚି ବିସିଂପୁର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଂଚି ସେଠାରେ ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଭିତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରୋଗ୍ରାମର ଭାବେ ସେମିଲିଗୁମ୍ମା ବିଭାଗର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ନୃସିଂହ ନାଥ ଶତପଥୀ, ସରପଂଚ ରୁପା ଯାନୀ, ସମିତି ସଭ୍ୟା ରଶ୍ମି ଅମନାତ୍ୟ, ସ୍କୁଲ କମିଟି ସଭାପତି ତପନ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଦାନବନ୍ଧୁ ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ନାରୀଶ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ବାହିନୀପତି ପହଂଚି ଜିଏମଏସିଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଭିତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରୋଗ୍ରାମର ଭାବେ ବୋରିଗୁମ୍ମା ଏକିଭିଏ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଶତପଥୀ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଂଚ ରେବତୀ ପୂଜାରୀ, ସ୍କୁଲ କମିଟି ସଭାପତି ସରୋଜ କୁମାର ବୋରା, ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବିସ୍ମାମୟୀ ନାୟକ, ବ୍ଲକ୍ ଏକର ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଧାନ, ତିପିଇପି କନିଷ୍ଠ ଯକ୍ଷା ସୁଶାନ୍ତ ସେଠୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବାଲିକି ପଣ୍ଡା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଆସନ୍ତା ୧୩ରୁ ୪ଦିନିଆ ସୁନ୍ଦରପୁର ରଜ ମହୋତ୍ସବ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ମୋହିବେ ଓଲିଉଡ ଗାୟିକା, ଅଭିନେତା ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ

ଖଇରା(ନି.ପ୍ର.)ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ବ୍ଲକ୍ ନୟାଗଣ୍ଡି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ସୁନ୍ଦରପୁର ହାଇସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୩ତାରିଖରୁ ୧୬ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଜମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ୪ଦିନ ଧରି ସଭା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିଭାଧାରୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୃତ୍ୟଗୀତ ସାଙ୍ଗକୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ କଳାକାର ମାନେ ନୃତ୍ୟଗୀତ ଓ ସଂଳାପ ପରିବେଷଣ କରିବେ । ଅପରାହ୍ନରେ ରଜରାଣୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସାଙ୍ଗକୁ ଅଭିନୀତ ବିଦ୍ୟରେ କୁନିୟର, ସବକୁନିୟର ଓ ସିନିୟର ସ୍ତରରେ ରାଜରାଣୀ ମାନଙ୍କୁ ରୁପା ମୁକୁଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ଲାଗି ଆଇସିଏଲ ଭଳି ଏକ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ



ଯାଇଛି । ଏହାବ୍ୟତିତ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପୁଟି, ମେହେନ୍ଦି, ଶଙ୍ଖାଫୁଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ଦର୍ଶକମାନେ ମାନାବକାର, ଦୋଳି ତଥା ରଜପିଠାର ସ୍ୱାଦ ନେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ୧୨ତାରିଖରେ ମେଘା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ରବିବାର ସୁନ୍ଦରପୁର ହାଇସ୍କୁଲ ପରିସର ଆୟୋଜିତ ସାମାଜିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରଜମହୋତ୍ସବ କମିଟି ର କର୍ମକ୍ରମ ମାନେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେବା ଅବସରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମହୋତ୍ସବ କମିଟିର ସଭାପତି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ରାଉତ, ବରିଷ୍ଠ ସଭ୍ୟ ନରହରି ନାୟକ, ବୁଦ୍ଧିରାମ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଡା ହରେକୃଷ୍ଣ ରାଉତ, ବରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସମେତ କମିଟିର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବେତନଟୀରେ ଇନଭର୍ଟର ସାର୍ଜିଙ୍ଗ୍ସ ନିଆଁ ଲାଗି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ଛାରଖାର

ବେତନଟୀ(ନି.ପ୍ର.)ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନଟୀ ବଜାର ଉପକଣ୍ଠ ସରକାରୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଜଣେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଆକସେସ୍ ଘରେ ଇନଭର୍ଟର ସାର୍ଜିଙ୍ଗ୍ସ ନିଆଁ ଲାଗି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ଜଳିଯାଇ ଛାରଖାର ହୋଇଯାଇଛି । ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ବେତନଟୀ ଓ ବଡ଼ସାହି ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସରେ ପ୍ରାୟ ତିନି ଘାଁରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ୟବସାୟୀ ମଜୁର ଦାସଙ୍କ ୮ ବଖରା ବିଶିଷ୍ଟ ଆକସେସ୍ ଘରେ ଗୁରୁଦିନ ବିକଳିତ ରାତିରେ ଇନଭର୍ଟରରୁ ସାର୍ଜିଙ୍ଗ୍ସ ହୋଇ ନିଆଁ ଲାଗିଥିଲା । ନିଆଁ କ୍ରମଶଃ ସମଗ୍ର ଘରକୁ ବ୍ୟାପି ଯାଇଥିଲା । ଭୋର ପ୍ରାୟ ଚାରିଟା ସମୟରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଖବର ପାଇ ତୁରନ୍ତ ବେତନଟୀ ଅଗ୍ନିଶମ କେନ୍ଦ୍ରର ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟବାଦୀ ପଲେଇ ସଦକବଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଂଚି ନିଆଁ ଲିଭାଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତଥାପି ନିଆଁ ଚାତୁରୀ ଦେଖି ବଡ଼ସାହି ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀର ସହାୟତା ନିଆଯାଇଥିଲା । ଉଭୟ ଟିମ୍ ପ୍ରାୟ ତିନି ଘାଁରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧରି ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଉଦ୍ୟମ କରି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ସାତଟାରେ ନିଆଁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ମୋଟରସାଇକେଲ, ସାଇକେଲ, ଖୁସି ମେସିନ୍, ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ମାସିନ୍, ଲ୍ୟାପଟପ୍, ଇନଭର୍ଟର ସମେତ ଘରର ବିଭିନ୍ନ ମୂଲ୍ୟବାନ ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳିଯାଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରାଥମିକ ଅନୁମାନ ଅନୁସାରେ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ପରିମାଣ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଭାଗ୍ୟବଶତଃ ପୂରା ପରିବାର ପାଖଘରେ ଶୋଇଥିବା କୌଣସି ପ୍ରାଣହାନି ହୋଇନାହିଁ । ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ସମୟରେ ନିଆଁ ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ଘରକୁ ବ୍ୟାପିବାର ଆଶଙ୍କା ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀର ଦୃତିତ ଓ ଦକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଯୋଗୁଁ ଏହା ରୋକାଯାଇ ପାରିଥିଲା । ନିଆଁ ଲିଭାଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବେତନଟୀ ଅଗ୍ନିଶମ କେନ୍ଦ୍ରର ମୁଖ୍ୟ ଅଗ୍ନିକର୍ମୀ ରତିକାନ୍ତ ଦାସ, ଗୌରାଜ ବେହେରା, ଉଦୟ ଦାସେ, ରାକେଶ ମାଝୀ, ବିଦ୍ୟାଧର ମହାଲିକ, ପ୍ରଭୁପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ସରୋଜ କାମ୍ରା, ଡ୍ରାଇଭର ହାବିଲଦାର ଧନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଅଗ୍ନିକର୍ମୀମାନେ ଦୀର୍ଘ ଘାଁ ଧରି ଅତ୍ୟାଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି ।



